



Prot.n. 18/ai/nm

Milano, 12 Marzo 2025

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa mese di MARZO 2025 sez. GR

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti

- **allenamenti regionali** in vista delle selezioni nazionali per il progetto tutor e per le attività federali

GIOVEDÌ 27 MARZO 2025

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00 E

presso LA PALESTRA DELL'ORATORIO SAN GIUSEPPE

VIA SAN CAMILLO 2

CASTELLANZA

*GINNASTE ALLIEVE NATE NEL 2013 E 2014 indirizzate alla **attività di alto livello (tutor e test federali)** delle provincie di*

MILANO, VARESE, COMO, PAVIA, MONZA BRIANZA



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Verranno visionati gli esercizi in musica

2013 palla

2014 cerchio

TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO

- *LAURA LAZZARONI*
- *ELISA PORCHI*
- *CHIARA MARELLI*
- *ELENA VARALLO*

SONO AMMESSE LE GINNASTE PRECEDENTEMENTE ISCRITTE

Chi volesse aggiungere ginnaste può iscriverle entro il 18 marzo a elisa.porchi@gmail.com



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- **Controllo tecnico** in vista della terza prova del campionato di Serie C delle squadre che partecipano al campionato

MERCOLEDI 19 MARZO 2025

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00

presso L'ORATORIO SAN DOMENICO SAVIO

VIA DI VITTORIO 47

SESTO SAN GIOVANNI

RITMICA SEREGNO

GYMNASIUM 97

SKILL

RITMICA NERVIANESE

POL. BREMBATE

RITMICA MELZO

GIUDICI PREPOSTE AL CONTROLLO

- *IRINA ROUDAIA*
- *ALESSANDRA FARINA*



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

MERCOLEDI 19 MARZO 2025

DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00

presso CENTRO SPORTIVO FORZA E CORAGGIO

VIA GALLURA 8

MILANO

ETHEREA

RITMICA MARTESANA

DEARHYTHMIC

GIUDICI PREPOSTE AL CONTROLLO

- *DANIELA VERGANI*
- *SERENA FARINA*

LE SOCIETA' SONO INVITATE A METTERSI IN CONTATTO CON IRINA ROUDAIA E DANIELA VERGANI PER CONCORDARE GLI ORARI

SONO INVITATE LE GIUDICI CONVOCATE ALLE GARE DEL CAMPIONATO

SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE
F.to Nicolò Maffeis