



Prot.n. 18/ai/nm

Milano, 12 Marzo 2025

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI GINNASTICA  
DELLA LOMBARDIA CON **SEZ. GR**

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: attività addestrativa mese di MARZO 2025 sez. GR

Il Comitato Regionale Lombardia, su proposta della D.T.R. GR, indice i seguenti

- **allenamenti regionali** in vista delle selezioni nazionali per il progetto tutor e per le attività federali

**GIOVEDÌ 27 MARZO 2025**

**DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00 E**

**presso LA PALESTRA DELL'ORATORIO SAN GIUSEPPE**

**VIA SAN CAMILLO 2**

**CASTELLANZA**

*GINNASTE ALLIEVE NATE NEL 2013 E 2014 indirizzate alla **attività di alto livello (tutor e test federali)** delle provincie di*

**MILANO, VARESE, COMO, PAVIA, MONZA BRIANZA**



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Ogni ginnasta dovrà essere accompagnata da un tecnico della propria Società.

Verranno visionati gli esercizi in musica

2013 palla

2014 cerchio

### **TECNICHE PREPOSTE AL CONTROLLO**

- *LAURA LAZZARONI*
- *ELISA PORCHI*
- *CHIARA MARELLI*
- *ELENA VARALLO*

**SONO AMMESSE LE GINNASTE PRECEDENTEMENTE ISCRITTE**

**Chi volesse aggiungere ginnaste può iscriverle entro il 18 marzo a [elisa.porchi@gmail.com](mailto:elisa.porchi@gmail.com)**



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

- **Controllo tecnico** in vista della terza prova del campionato di Serie C delle squadre che partecipano al campionato

**MERCOLEDI 19 MARZO 2025**

**DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00**

**presso L'ORATORIO SAN DOMENICO SAVIO**

**VIA DI VITTORIO 47**

**SESTO SAN GIOVANNI**

**RITMICA SEREGNO**

**GYMNASIUM 97**

**SKILL**

**RITMICA NERVIANESE**

**POL. BREMBATE**

**RITMICA MELZO**

**GIUDICI PREPOSTE AL CONTROLLO**

- *IRINA ROUDAIA*
- *ALESSANDRA FARINA*



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

**MERCOLEDI 19 MARZO 2025**

**DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00**

**presso CENTRO SPORTIVO FORZA E CORAGGIO**

**VIA GALLURA 8**

**MILANO**

**ETHEREA**

**RITMICA MARTESANA**

**DEARHYTHMIC**

**GIUDICI PREPOSTE AL CONTROLLO**

- *DANIELA VERGANI*
- *SERENA FARINA*

LE SOCIETA' SONO INVITATE A METTERSI IN CONTATTO CON IRINA ROUDAIA E DANIELA VERGANI PER CONCORDARE GLI ORARI

*SONO INVITATE LE GIUDICI CONVOCATE ALLE GARE DEL CAMPIONATO*

***SI RICORDA CHE LE ATTIVITA' REGIONALI SONO APERTE A TUTTE LE TECNICHE E GIUDICI LOMBARDE***

Cordiali saluti

IL PRESIDENTE  
F.to Nicolò Maffeis