



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**  
**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**  
*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Prot. n. 35/2024 RG/tm  
Milano, 6 Maggio 2024

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI  
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Fase Regionale PRE-AGONISTICA (BREVETTI DI ABILITA' e SUPER BREVETTI di Sezione e Combinati)**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

GARA: **2^ Prova Regionale PRE-AGONISTICA (Brevetti di Abilità e Super Brevetti di Sezione e Combinati)**

DATA: **SABATO 18 MAGGIO 2024**

SEDE: **Brevetti GAM**  
C.S. G. FACCHETTI  
Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda (MI)

ORARIO: ore 9,00 controllo tessere (orari da confermare)  
ore 9,30 inizio gara (orari da confermare)

DATA: **DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

SEDE: **Brevetti GAF/GR/TE/AE/ACRO/TG**  
PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE  
Via Angelo Reseghetti – Fara Gera d'Adda (BG)

ORARIO: Orari da definire

**N.B.** I "SUPER BREVETTI COMBINATI" si svolgeranno **solo** nella sede del PALAZZETTO DELLO SPORT di Fara Gera d'Adda.

Note Tecniche:

- Per le indicazioni Tecniche Attuative Regionali 2024, fare rif. alla circolare prot. N. 15/2024 RG/tm del 04/03/2024 e all'allegato "BREVETTI DI ABILITA'" – ATTIVITÀ PRE-AGONISTICA 2024 **aggiornato al 29/04/2024**
- Inviare i moduli allegati per la segnalazione dei brevetti e/o super brevetti presentati, **entro Venerdì 11 Maggio 2024 a gabry66@alice.it**. Il ritardo dell'invio dei suddetti moduli, comporta il ritardo della pubblicazione degli Ordini di lavoro!
- I brani musicali degli esercizi (GAF-GR-AE) dovranno essere caricati on-line attraverso il portale dedicato: <https://portaleservizi.federginnastica.it> Martedì 14/05/2024 a Venerdì 17/05/2024 fino alle ore 14.00



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

Gli orari potrebbero subire variazioni. Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura del secondo termine di iscrizione.

**Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI**

**ZONA "A" per la sede di Cassano d'Adda MI (Brevetti GAM)**

**ZONA "B" per la sede di Fara Gera d'Adda BG (Brevetti GAF, GR, TE, AE, ACRO, TG e Combinati)**

**Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:**

- Venerdì 11/05/2024 entro le ore 14 (€ 15 per ogni atleta iscritto)
- Lunedì 13/05/2024 entro le ore 14 (€ 30 per ogni atleta iscritto)
- Venerdì 17/05/2024 entro le ore 14 (€ 60 per ogni atleta iscritto)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO  
f.to Rosario Gandolfo

ALL.



## **“BREVETTI DI ABILITA’” ATTIVITA’ PRE-AGONISTICA 2024**

Aggiornamento 15/04/2024

Aggiornamento 29/04/2024

L'attività è rivolta all'acquisizione di elementi di base della Ginnastica, per i piccoli ginnasti di età dai 4 agli 8 anni, attraverso elementi tecnici descritti nelle schede tecniche (**Allegato 3** delle Linee Guida per le attività GpT 2024), diverse per sezione (GAM-GAF-GR-TE-AE-ACRO-TG)

Il programma prevede due livelli tecnici: SILVER e GOLD, ogni livello tecnico prevede 2 o 3 diversi Livelli di Abilità: Livello Base, Livello Standard, Livello Avanzato

L'attività “PRE-AGONISTICA” è un programma tecnico della sez. GPT ma è condivisa e gestita in collaborazione con le Direzioni Tecniche Regionali delle altre Sezioni, le cui indicazioni che verranno adottate nelle fasi regionali (per le fasi nazionali si fa riferimento alle Norme Tecniche 2024) sono:

### **INDICAZIONI TECNICHE ATTUATIVE REGIONALI 2024**

#### ❖ GAF

CORPO LIBERO: Esigenze Tecniche e di Composizione: le ginnaste dovranno comporre una successione di movimenti anche collegati tra di loro

Livello Silver: durata: max 40", senza musica

Livello Gold: durata max 50", musica FACOLTATIVA

Area di lavoro: max striscia mt 12x2

TRAVE: Esigenze Tecniche e di Composizione: le ginnaste dovranno comporre una successione di movimenti anche collegati tra di loro, è possibile utilizzare la pedana per le entrate

Livello Silver: durata: max 40"

Livello Gold: durata max 50"

Area di lavoro/attrezzi: trave bassa cm 50 (**per tutti i livelli**)

VOLTEGGIO: ~~allegato descrizione del~~ **PERCORSO DI COORDINAZIONE**

**Pubbligate griglie aggiornate (Allegato 3 delle Linee Guida per le attività GpT 2024) con nuovi salti per Livello Base 1 Silver e Gold.** Al mini-trampolino è possibile utilizzare la panca, gli arrivi dei salti al mini-trampolino sono su tappetone H cm 40

Area di lavoro/attrezzi: mini-trampolino / tappetoni H cm 40/60/80

#### ❖ GAM

CORPO LIBERO: Esigenze Tecniche e di Composizione: esecuzione degli elementi realizzati in successione come descritti nelle schede tecniche, **per l'acquisizione del brevetto STANDARD dovranno essere eseguiti minimo 4 elementi (caselle a sfondo bianco)**

**N.B.** Nella scheda tecnica GAM SILVER, 2<sup>a</sup> Fascia e 3<sup>a</sup> Fascia, riga CORPO LIBERO: l'ultima casella della colonna di destra è da considerarsi a **sfondo azzurro**, valide per l'acquisizione del brevetto AVANZATO

Durata: libera

Area di lavoro: max striscia mt 12x2

MINITRAMPOLINO: è possibile utilizzare la panca, gli arrivi di alcuni salti al mini-trampolino sono su tappetone H cm 40



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

PARALLELE PARI: Esigenze Tecniche e di Composizione: esecuzione degli elementi realizzati in successione come descritti nelle schede tecniche, **per l'acquisizione del brevetto STANDARD dovranno essere eseguiti minimo 4 elementi (caselle a sfondo bianco).**

È possibile utilizzare la pedana/rialzo per le entrate

SBARRA: Esigenze Tecniche e di Composizione: esecuzione degli elementi realizzati in successione come descritti nelle schede tecniche, **per l'acquisizione del brevetto STANDARD dovranno essere eseguiti minimo 4 elementi (caselle a sfondo bianco).**

Area di lavoro/attrezzi: **h 165** cm dalla superficie superiore dei tappeti

FUNGHETTO: Esigenze Tecniche e di Composizione: esecuzione degli elementi realizzati in successione come descritti nelle schede tecniche, **per l'acquisizione del brevetto STANDARD dovranno essere eseguiti minimo 4 elementi (caselle a sfondo bianco)**

❖ **GR**

CORPO LIBERO / CERCHIO / PALLA: Esigenze Tecniche e di Composizione: come da indicazioni nazionali pubblicate nelle FAQ Programmi Tecnici GpT 2024

Area di lavoro: min striscia mt 12x 2 max pedana mt 12x6

❖ **TE** Esigenze Tecniche e di Composizione: come da indicazioni nazionali pubblicate nelle FAQ Programmi Tecnici GpT 2024

Area di lavoro/attrezzi: mini-trampolino / trampolino gonfiabile

❖ **AE** Esigenze Tecniche e di Composizione: le ginnaste dovranno comporre una successione di movimenti anche collegati tra di loro

Durata: max 45", musica OBBLIGATORIA

Area di lavoro: pedana max mt 7x6

❖ **ACRO** Esigenze Tecniche e di Composizione: esecuzione a coppie degli elementi realizzati singolarmente o in rapida successione (cliccando sugli elementi nelle schede sono visionabili filmati esplicativi)

Durata: libera, senza musica

Area di lavoro: max striscia mt 12x2

❖ **TG:** Esigenze Tecniche e di Composizione: come da indicazioni nazionali pubblicate nelle FAQ Programmi Tecnici GpT 2024, individuale o anche in gruppo (team)

Durata: libera, senza musica

Area di lavoro/attrezzi: max striscia mt 12x2 / airtrack / mini-trampolino

Ogni ginnasta (o coppia di ginnasti per ACRO) potrà eseguire le prove indicate nelle schede tecniche in riferimento alla propria fascia di età, la scelta del livello tecnico è libera. Ogni ginnasta potrà conseguire Brevetti di Abilità di più sezioni.

Per le sezioni GAF/GAM/GR sono proposti più attrezzi, ogni ginnasta può scegliere di eseguire uno o più attrezzi, **ma dello stesso livello**, e conseguire Brevetti di Abilità per i diversi attrezzi.

Si potranno quindi conseguire dei **"SUPER BREVETTI DI SEZIONE"** cioè la partecipazione a più attrezzi della stessa sezione:

➤ **SUPER BREVETTO DI SEZIONE GAF:**

SILVER: min 2 attrezzi su 3, dello stesso livello, per ogni fascia

GOLD: min 2 attrezzi su 3, dello stesso livello, per ogni fascia



**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA**

**COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

*FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI*

- SUPER BREVETTO DI SEZIONE GAM:
  - SILVER 2<sup>^</sup> Fascia min 2 attrezzi su 2
  - SILVER 3<sup>^</sup> Fascia min 3 attrezzi su 3
  - SILVER 4<sup>^</sup> Fascia min 3 attrezzi su 4
  - GOLD 2<sup>^</sup> Fascia min 2 attrezzi su 3
  - GOLD 3<sup>^</sup> Fascia min 3 attrezzi su 5
  - GOLD 4<sup>^</sup> Fascia min 4 attrezzi su 6
  
- SUPER BREVETTO DI SEZIONE GR
  - SILVER: min 2 attrezzi su 3, dello stesso livello, per ogni fascia
  - GOLD: min 2 attrezzi su 3, dello stesso livello, per ogni fascia

Si potranno conseguire anche dei **“SUPER BREVETTI COMBINATI”** cioè la combinazione di 2 Brevetti di uguale Livello e Abilità ma di due sezioni differenti così combinate:

- GAF+TE (CORPO LIBERO Ginnastica Artistica Femminile + Trampolino Elastico)
- GAM+TE (CORPO LIBERO Ginnastica Artistica Maschile + Trampolino Elastico)
- GR+GAF (CORPO LIBERO Gin. Ritmica + CORPO LIBERO Gin. Artistica Femminile)
- TE+TG (Trampolino Elastico + TeamGym)
- ACRO+GAF (Ginnastica Acrobatica + CORPO LIBERO Ginnastica Artistica Femminile)
- AE+GAF (Aerobica + CORPO LIBERO Ginnastica Artistica Femminile)

Per quanto non espressamente descritto, si fa riferimento ai programmi pubblicati sul sito federale: Norme Tecniche 2024 Sez. GpT, Linee Guida per le Attività GpT 2024 e le FAQ Programmi Tecnici GpT 2024

## **PRE - AGONISTICA**

### **2^ Fase Regionale 18-19 maggio 2024**

SOCIETA' SPORTIVA \_\_\_\_\_

CODICE FGI \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

RESPONSABILE TECNICO \_\_\_\_\_

TEL. \_\_\_\_\_ INDIRIZZO EMAIL \_\_\_\_\_

#### **SEGNALAZIONE BREVETTI DI ABILITA'**

LIVELLO :	Per il Livello BASE GAF indicare 1 o 2
SEZIONE:	Indicare la sezione: ACRO - AE - GAF - GAM - GR - TE - TG
ATTREZZI:	Indicare gli attrezzi solo per le sez. GAF - GAM - GR: CE Cerchio - CL Corpo Libero - FG Funghetto - MT Mini - Trampolino - PL Palla - PP Parallele Pari - SB Sbarra -TR Trave - VO Volteggio

ELENCO GINNASTI		FASCIA				LIVELLO					SEZIONE	ATTREZZI						SUPER BREVETTI'	MUSICA
COGNOME	NOME	1^	2^	3^	4^	SILVER	GOLD	BASE	STANDARD	AVANZATO								GR-AE-GAF	

#### **\* SEGNALAZIONE SUPER BREVETTI DI SEZIONE**

Partecipazione a più attrezzi della stessa sezione

SUPER BREVETTO DI SEZIONE GAF:	SILVER: min 2 attrezzi su 3	GOLD: min 2 attrezzi su 3
SUPER BREVETTO DI SEZIONE GAM:	SILVER 2^ Fascia: min 2 attrezzi su 2 SILVER 3^ Fascia: min 3 attrezzi su 3 SILVER 4^ Fascia: min 3 attrezzi su 4	GOLD 2^ Fascia: min 2 attrezzi su 3 GOLD 3^ Fascia: min 3 attrezzi su 5 GOLD 4^ Fascia: min 4 attrezzi su 6
SUPER BREVETTO DI SEZIONE GR:	SILVER: min 2 attrezzi su 3	GOLD: min 2 attrezzi su 3

**Da inviare entro VENERDI' 11/05/2024 a [gabry66@alice.it](mailto:gabry66@alice.it)**