



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA

COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

Prot. n. 34/2024 RG/tm

Milano, 6 Maggio 2024

A TUTTE LE ASSOCIAZIONI DI
GINNASTICA DELLA LOMBARDIA

LORO INDIRIZZI

OGGETTO: **Fase Regionale SINCROGYM, PROMOGYM A SQUADRE e INDIVIDUALE ,
COPPA ITALIA, MASTER CHALLENGER**

Con la presente si comunica il programma di quanto in oggetto:

DATA: **DOMENICA 19 MAGGIO 2024**

GARA: **2^ Prova Regionale SINCROGYM, PROMOGYM A SQUADRE e INDIVIDUALE
Livello BASE e AVANZATO, COPPA ITALIA, MASTER CHALLENGER**

SEDE: PALAZZETTO DELLO SPORT COMUNALE
Via Angelo Reseghetti – Fara Gera d'Adda (BG)

ORARIO: Orari da definire

Note Tecniche:

- Per le indicazioni Tecniche Attuative Regionali 2024, fare rif. alla circolare prot. N. 15/2024 RG/tm del 04/03/2024
- Sul campo gara **NON** sono disponibili gli attrezzi PARALLELE PARI – SBARRA - PARALLELE ASIMM.
- Inviare il modulo allegato per la segnalazione degli attrezzi presentati per le attività a squadra, **entro LUNEDI 13 MAGGIO 2024 a gabry66@alice.it**. Il ritardo dell'invio dei suddetti moduli, comporta il ritardo della pubblicazione degli Ordini di lavoro!
- Le griglie di dichiarazione e i brani musicali degli esercizi con musica, dovranno essere caricati on-line attraverso il sito: <https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 14/05/2024 a Venerdì 17/05/2024 fino alle ore 14.00

Gli orari definitivi verranno comunicati con l'ordine di lavoro. L'ordine di lavoro verrà pubblicato a chiusura del secondo termine di iscrizione.

Le iscrizioni si effettuano con il programma gare on line FGI

Nota Bene:

- per **PROMOGYM INDIVIDUALE LIVELLO AVANZATO**: 2° prova ZONA -A- iscrizioni per il programma AVANZATO
- per **PROMOGYM INDIVIDUALE LIVELLO BASE**: 2° prova ZONA -B- iscrizioni per il programma BASE
- per **PROMOGYM A SQUADRE LIVELLO AVANZATO**: 2° prova ZONA -A- iscrizioni per il programma AVANZATO

20142 MILANO - Via Ovada, 40 Tel 02 89.12.20.83 – 02 89.12.22.16
e-mail cr.lombardia@federginnastica.it Sito web www.fgilombardia.it



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

- per **PROMOGYM A SQUADRE LIVELLO BASE**: 2° prova ZONA -B- iscrizioni per il programma BASE

Si precisa che il termine delle iscrizioni a queste attività sono:

- Venerdì 11/05/2024 entro le ore 14 (€ 15 per ogni atleta iscritto)
- Lunedì 13/05/2024 entro le ore 14 (€ 30 per ogni atleta iscritto)
- Venerdì 17/05/2024 entro le ore 14 (€ 60 per ogni atleta iscritto)

Cordiali saluti.

IL SEGRETARIO
f.to Rosario Gandolfo

ALL.

ATTIVITA' COMPETITIVE GPT A SQUADRE

2^ Fase Regionale 19 Maggio 2024

SOCIETA' SPORTIVA _____
 CODICE FGI _____ INDIRIZZO EMAIL _____
 RESPONSABILE TECNICO _____
 TEL. _____ INDIRIZZO EMAIL _____

SEGNALAZIONE ATTREZZI

Indicare il numero complessivo delle squadre per ogni fascia.
 Per ogni fascia indicare per ogni attrezzo il numero di esercizi

Sul campo gara NON sono disponibili gli attrezzi PARALLELE PARI – SBARRA -PARALL. ASIMM.

SINCROGYM

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		PROGRESSIONI A COPPIE					
		C/A	S/A	C.L.	FU	PL	CE	CV	TR
N. _____	1^ F								
N. _____	2^ F								
N. _____	3^ F								
N. _____	4^ F								
N. _____	OPEN								

PROMOGYM A SQUADRE LIVELLO BASE

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI								
		C.L.	FU	PL	CE	CV	NA	TR	MT	VO
N. _____	1^ F									
N. _____	2^ F									
N. _____	3^ F									
N. _____	OPEN									

PROMOGYM A SQUADRE LIVELLO AVANZATO

TOT. SQUADRE	FASCIA	ESERCIZI INDIVIDUALI								
		C.L.	FU	PL	CE	CV	NA	TR	MT	VO
N. _____	1^ F									
N. _____	2^ F									
N. _____	3^ F									
N. _____	OPEN									

COPPA ITALIA

TOT. SQUADRE	FASCIA	COLLETTIVO		ESERCIZI INDIVIDUALI								
		C/A	S/A	C.L.	FU	PL	CE	CV	NA	TR	MT	VO
N. _____	1^ F											
N. _____	2^ F											
N. _____	3^ F											
N. _____	4^ F											
N. _____	OPEN											

Collettivo: S/A Senza Attrezzi-C/A Con Attrezzi
 Progressioni: C.L. Corpo Libero - FU Fune - PL Palla - CE Cerchio - CV Clavette - NA Nastro
 TR Trave - PP Parallele Pari - SB Sbarra - PA Parall Asim - MT Mini-Trampolino - VO Volteggio

Da inviare entro LUNEDI' 13/05/2024 a gabry66@alice.it