

Campionato Individuale LC - LC3**DOMENICA 20 OTTOBRE - Centro Sportivo - Via Olimpia - Carate Brianza (MB)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 15 Ottobre a venerdì 18 Ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**Prove 30" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00**DOMENICA 20 OTTOBRE****LC AVANZATO + LC3 AVANZATO (cat. A2 -A3 - A4)**

Controllo tessere e triage : ore 8:15

Ingresso e riscaldamento : ore 8:30 - 8:55

Inizio gara : ore 9:00

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	81	PAVESE (3)	1512	GIOY (5)	668	GAL (3)	382	MEDA (3)
		56	PRO LISSONE (1)			967	BRIXIA (1)	2741	DAVERIO (1)
		3193	PROVAGLIESE (1)			3727	POL. DOMANI (1)	3444	ESTATE 83 (1)
GIURIA B	LC3	2359	ART. 82 (4)	374	LIBERI E FORTI (2)	465	RIVOLTANA (6)	3717	PARATICO (6)
		2881	GIOCOSPORT (1)	1414	TEAM ANNI VERDI (2)	2869	FINO (1)	3444	ESTATE 83 (1)
		1574	LONGONI (1)	91	VARESINA (2)				
		687	CABIATE (1)	3138	GYM JOY (1)				

PREMIAZIONI LC AVANZATO + LC3 AVANZATO cat. A2 - A3 - A4

LC AVANZATO + LC3 AVANZATO (cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2) - 1°TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10:00

Ingresso e riscaldamento : ore 10:15 - 10:40

Inizio gara : ore 10:45

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	668	GAL (3)	465	RIVOLTANA (5)	967	BRIXIA (2)	3523	ARCHE' (4)
		3614	LIFEGYM (2)			59	VIRTUS ET L. (2)		
GIURIA B	LC3	3717	PARATICO (6)	2881	GIOCOSPORT (6)	3485	SEBINA (4)	3272	BESANESE (3)
		668	GAL (1)			59	VIRTUS ET L. (2)	1574	LONGONI (3)

LC AVANZATO + LC3 AVANZATO (cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2) - 2°TURNO

Controllo tessere e triage : ore 11:15

Ingresso e riscaldamento : ore 11:30 - 11:55

Inizio gara : ore 12:00

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	2487	TREVICASS (4)	55	PERSEVERANT (3)	3193	PROVAGLIESE (2)	81	PAVESE (2)
						91	VARESINA (1)	3727	POL. DOMANI (1)
GIURIA B	LC3	2487	TREVICASS (2)	2025	POL. AURORA (5)	3138	GIM JOY (5)	2359	ART. 82 (5)
		2797	N. GINFIT (3)						

PREMIAZIONI LC AVANZATO + LC3 AVANZATO cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2**LC BASE + LC3 BASE (cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2) - 1°TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 13:30

Ingresso e riscaldamento : ore 13:45 - 14:10

Inizio gara : ore 14:15

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	668	GAL (4)	967	BRIXIA (3)	78	LA COSTANZA (3)	2485	C. OLIMPIA (2)
				56	PRO LISSONE (1)	1689	GINNICA 96 (1)	2720	PRIMULA (2)
GIURIA B	LC3	2025	POL. AURORA (4)	2205	TREVILOLO (2)	1689	GINNICA 96 (5)	848	N. SONDRIO (3)
				1574	LONGONI (1)			1512	GIOY (1)

LC BASE + LC3 BASE (cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2) - 2°TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14:30
 Ingresso e riscaldamento : ore 14:45 - 15:10
 Inizio gara : ore 15:15

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	91	VARESINA (2)	1078	CASALPUSTERL. (2)	668	GAL (3)	2946	G.MANTOVA (2)
		2869	POL. FINO (1)	3138	GYM JOY (2)	3614	LIFEGYM (1)	3523	ARCHE' (1)
GIURIA B	LC3	2006	PRO MORTARA (2)			2487	TREVICASS (1)	2025	POL. AURORA (3)
		91	VARESINA (1)			3485	SEBINA (1)		
						668	GAL (1)		

PREMIAZIONI LC BASE + LC3 BASE cat. J1 - J2 - J3 - S1 - S2**LC BASE + LC3 BASE (cat. A2 - A3 - A4) - 1° TURNO**

Controllo tessere e triage : ore 15:45
 Ingresso e riscaldamento : ore 16:00 - 16:25
 Inizio gara : ore 16:30

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	1689	GINNICA 96 (2)	2869	POL. FINO (3)	848	N. SONDRIO (3)	687	CABIATE (2)
		3138	GYM JOY (1)	1512	GIOY (1)	2720	PRIMULA (2)	506	GHISLANZONI (2)
		668	GAL (1)	2485	C. OLIMPIA (1)			59	VIRTUS ET L. (1)
GIURIA B	LC3	1689	GINNICA 96 (4)	2025	POL. AURORA (3)	3401	DAFNE (5)	3823	COLVERDE (2)
		668	GAL (1)	1512	GIOY (2)	848	N. SONDRIO (1)	2741	DAVERIO (2)
		3272	BESANESE (1)					91	VARESINA (1)

LC BASE (cat. A2 - A3 - A4) - 2° TURNO

Controllo tessere e triage : ore 17:00
 Ingresso e riscaldamento : ore 17:15 - 17:40
 Inizio gara : ore 17:45

		cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA A	LC	3444	ESTATE 83 (3)	81	PAVESE (4)	56	PRO LISSONE (5)	967	BRIXIA (3)
		2584	VERA (1)	3864	VIRAL (1)	2720		78	LA COSTANZA (1)

PREMIAZIONI LC BASE + LC3 BASE cat. A2 - A3 - A4