

2^ PROVA ECCELLENZA LE/LE3 BASE**SABATO 12 - DOMENICA 13 APRILE - Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da mercoledì 9 aprile a venerdì 11 aprile fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**Prove: 4 minuti a squadra**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 8:00**SABATO 12 APRILE****LE3 BASE 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 8:00

Ingresso e riscaldamento : ore 8:05-8:25

Inizio gara : ore 8:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3401	DAFNE SQ.D	2136	ART.BRESCIA	3193	PROVAGLIESE	3864	VIRAL SQ.B

LE3 BASE 2^TURNO

Controllo tessere : ore 9:00

Ingresso e riscaldamento : ore 9:05-9:25

Inizio gara : ore 9:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3864	VIRAL SQ.A	3401	DAFNE SQ.C	3058	GYM ART SQ.B	2922	INVICTUS

LE3 BASE 3^TURNO

Controllo tessere : ore 10:00

Ingresso e riscaldamento : ore 10:05-10:25

Inizio gara : ore 10:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
57	FANFULLA	3354	N.LAGO D'ISEO	3401	DAFNE SQ.B	84	CORRIAS SQ.C

LE3 BASE 4^TURNO

Controllo tessere : ore 11:00

Ingresso e riscaldamento : ore 11:05-11:25

Inizio gara : ore 11:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3244	TICINUM SQ.B	2797	N.GINFIT	2359	ART.82	3401	DAFNE SQ.A

LE3 BASE 5^TURNO

Controllo tessere : ore 12:30

Ingresso e riscaldamento : ore 12:35-12:55

Inizio gara : ore 13:00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3244	TICINUM SQ.A	3444	ESTATE 83 SQ.C	2583	OPERA SQ.B	2597	ACQUAMARINA

LE3 BASE 6^TURNO

Controllo tessere : ore 13:30

Ingresso e riscaldamento : ore 13:35-13:55

Inizio gara : ore 14:00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3559	MIRTILLO SQ.B	87	SAMPIETRINA SQ.B	2524	GYM 2009 SQ.B	52	VIRTUS

LE3 BASE 7^TURNO

Controllo tessere : ore 14:30

Ingresso e riscaldamento : ore 14:35-14:55

Inizio gara : ore 15:00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3559	MIRTILLO SQ.A	3444	ESTATE 83 SQ.B	1472	AIRONE SQ.C	1575	SESTO 76

LE3 BASE 8^TURNO									
	Controllo tessere : ore 15:30								
	Ingresso e riscaldamento : ore 15:35-15:55								
	Inizio gara : ore 16:00								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA	
	87	SAMPIETRINA SQ.A	1251	AIRONE SQ.B	465	RIVOLTANA	2487	TREVICASS	
LE3 BASE 9^TURNO									
	Controllo tessere : ore 16:30								
	Ingresso e riscaldamento : ore 16:35-16:55								
	Inizio gara : ore 17:00								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA	
	55	PERSEVERANT	3444	ESTATE 83 SQ.A	2741	DAVERIO	3058	GYM ART SQ.A	
LE3 BASE 10^TURNO									
	Controllo tessere : ore 17:30								
	Ingresso e riscaldamento : ore 17:35-17:55								
	Inizio gara : ore 18:00								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA	
	3646	OMNIA GYM	91	VARESINA	1689	GINN.96	3523	ARCHE'	
LE3 BASE 11^TURNO									
	Controllo tessere : ore 18:30								
	Ingresso e riscaldamento : ore 18:35-18:55								
	Inizio gara : ore 19:00								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA	
	2881	GIOCOSPORT	2524	GYM 2009 SQ.A	84	CORRIAS SQ.B	2847	ART.2006	
LE3 BASE 12^TURNO									
	Controllo tessere : ore 20:00								
	Ingresso e riscaldamento : ore 20:05-20:25								
	Inizio gara : ore 20:30								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO			
	84	CORRIAS SQ.A	2583	OPERA SQ.A	620	CASATI SQ.B	1472	KORU	
LE3 BASE 13^TURNO									
	Controllo tessere : ore 21:00								
	Ingresso e riscaldamento : ore 21:05-21:25								
	Inizio gara : ore 21:30								
	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO			
	620	CASATI SQ.A	2869	FINO MORNASCO	1251	AIRONE SQ.A			
ORE 22:15 PREMIAZIONI LE3 BASE									
DOMENICA 13 APRILE									
LE BASE 1^ TURNO									
	Controllo tessere : ore 9:00								
	Ingresso e riscaldamento : ore 9:05-9:25								
	Inizio gara : ore 9:30								
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod PAUSA
	86	GEAS	1512	GIOY	3731	BESOZZO SQ.B	645	CASSINA	1115 GYMNICA CR
LE BASE 2^ TURNO									
	Controllo tessere : ore 10:45								
	Ingresso e riscaldamento : ore 10:50-11:10								
	Inizio gara : ore 11:15								
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod PAUSA
	2359	ART.82	81	PAVESE SQ.B	848	N.SONDRIO	3731	BESOZZO SQ.A	48 CERNUSCHESE
LE BASE 3^ TURNO									
	Controllo tessere : ore 13:00								
	Ingresso e riscaldamento : ore 13:05-13:25								
	Inizio gara : ore 13:30								
	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	
	3727	POL.DOMANI	668	GAL	57	FANFULLA	46	PRO CARATE SQ.B	
LE BASE 4^ TURNO									
	Controllo tessere : ore 14:30								

[illegible]