

**CAMPIONATO INDIVIDUALE LC/LC3 BASE + LC/LC3 AVANZATO****SABATO 15 e DOMENICA 16 MARZO 2025 - Palazzetto dello Sport - Via Paolo VI n.3 - Cabiato (CO)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

portale :

portale a disposizione da mercoledì 12 Marzo a venerdì 14 Marzo fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**

**Prove : 30" a ginnasta alla trave e al corpo libero (si consiglia la parte acrobatica sulla striscia facilitante e la coreografia a terra)  
2 salti a volteggio e 1 salita alle parallele ( entrata-1 elemento-uscita)**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 7:45****SABATO 15 MARZO****LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 1°TURNO**

Controllo tessere : ore 7:55

Riscaldamento : ore 8:05

Inizio gara : ore 8:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	72	P.P.MILANO (6)	382	GIN.MEDA (3)	2025	POL.AURORA (4)	2204	AGRATESE (3)
			1689	GINN.96 (3)	2668	COMENSE (1)	3559	MIRTILLO (2)
					2727	FRANCO GYM (1)	2869	FINO MORN. (1)
<b>GIURIA B</b>	72	P.P.MILANO (3)	1689	GIN.96 (1)	56	PRO LISSONE (1)	3559	MIRTILLO (6)
	687	CABIATE (3)	382	GIN.MEDA (4)	2025	POL.AURORA (2)		
			1824	VIGOR IN FIDE (1)	2668	COMENSE (1)		
					94	ROBUR ET VIRTUS (1)		
					2744	ARES (1)		

**LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 2°TURNO**

Controllo tessere : ore 8:55

Riscaldamento : ore 9:05

Inizio gara : ore 9:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	3138	GYM JOY (5)	2656	P.G.MI (4)	2597	ACQUAMARINA (3)	668	GAL (1)
	3342	GIN.BERGAMO (1)	3636	CUS BG (2)	68	MILANO 2000 (3)	3214	FUTUREGYM (1)

2487 TREVICASS (4)

<b>GIURIA B</b>	2869	FINO MORN. (1)	2240	ARPA (6)	382	GIN.MEDA (3)	84	CORRIAS (2)
	3138	GYM JOY (1)			2359	ART.82 (1)	668	GAL (4)
	3863	GNEW GYM (3)			835	BOLLATE (1)		

**LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 3°TURNO**

Controllo tessere : ore 9:55

Riscaldamento : ore 10:05

Inizio gara : ore 10:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	84	CORRIAS (3)	91	VARESINA (6)	3244	TICINUM (6)	3422	CAPRIOLESE (3)
	2240	ARPA (3)					2939	MG2 (2)
							2697	SPORT PIU' (1)

<b>GIURIA B</b>	84	CORRIAS (5)	3731	BESOZZO (6)	3401	DAFNE (5)	2697	SPORT PIU' (4)
							3253	GIN.DEL LAGO (2)

**LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 4°TURNO**

Controllo tessere : ore 10:55

Riscaldamento : ore 11:05

Inizio gara : ore 11:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	2051	SPORTINSIEME (4)	3082	VIGHENZI (5)	2623	ARCI CASSANO (2)	734	LIBERI E FORTI (2)
	848	N.SONDRIO (2)	3444	ESTATE 83 (1)	3823	COLVERDE (2)	2006	PRO MORTARA (1)
	3926	IBISCO (1)			2524	GYM.2009 (1)	1575	SESTO 76 (1)
					59	VIRTUS ET LABOR (1)	3630	LIBERTY (1)
							52	VIRTUS (1)

<b>GIURIA B</b>	3926	IBISCO (1)	3444	ESTATE 83 (3)	2524	GYM.2009 (1)	1575	SESTO 76 (2)
	3354	N.LAGO D'ISEO (2)	1574	LONGONI (1)	2881	GIOCOSPORT (1)	52	VIRTUS (1)
	2046	SPORTIME (1)			2623	ARCI CASSANO (2)	734	LIBERI E FORTI (3)

**ORE 12:30 PREMIAZIONI LC3 A1-A2-A3-A4-A5 BASE ED AVANZATO****LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - JUNIOR 1°TURNO**

Controllo tessere : ore 12:55

Riscaldamento : ore 13:05

Inizio gara : ore 13:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	3926	IBISCO (2)	2597	ACQUAMARINA (5)	382	GIN.MEDA (3)	2350	SCHUSTER (1)
	84	CORRIAS (1)			52	VIRTUS (1)	2487	TREVICASS (1)
	3823	COLVERDE (3)			3422	CAPRIOLESE (1)	3082	VIGHENZI (3)
					1574	LONGONI (1)		

<b>GIURIA B</b>	84	CORRIAS (2)	620	CASATI ARCORE (1)	52	VIRTUS (1)	3636	CUS BG (1)
	1334	CANTU' (1)	1078	CASALPUST. (1)	382	GIN.MEDA (1)	2697	SPORT PIU' (1)
	646	TRITIUM (1)	835	BOLLATE (1)	2359	ART.82 (1)	2668	COMENSE (1)
	3354	N.LAGO D'ISEO (1)	55	PERSEVERANT (1)	2204	AGRATESE (1)	2487	TREVICASS (1)
	3926	IBISCO (1)	465	RIVOLTANA (1)	3253	GIN.DEL LAGO (1)	2350	SCHUSTER (1)
		1115	GYM.CR (1)	3559	MIRTILLO (1)	59	VIRTUS ET LABOR (1)	

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - JUNIOR 2°TURNO

Controllo tessere : ore 13:55

Riscaldamento : ore 14:05

Inizio gara : ore 14:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	2025	POL.AURORA (4)	2205	TREVILOLO (5)	2584	V.E.R.A. (2)	91	VARESINA (3)
	2656	P.G.MI (1)	2006	PRO MORTARA (1)	3342	GINN.BG (1)	2524	GYM.2009 (1)
	3042	GESSATE (1)			2240	ARPA (1)	57	FANFULLA (2)
				1689	GINN.96 (2)			

<b>GIURIA B</b>	3864	VIRAL (2)	44	P.P.BUSTESE (2)	3342	GIN.BG (2)	2524	GYM 2009 (3)
	3731	BESOZZO (2)	56	PRO LISSONE (2)	2584	V.E.R.A. (2)	94	ROBUR ET VIRTUS (2)
	3272	BESANESE (2)	86	GEAS (2)	2440	ARPA (2)	91	VARESINA (1)

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - JUNIOR 3°TURNO

Controllo tessere : ore 14:55

Riscaldamento : ore 15:05

Inizio gara : ore 15:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	2051	SPORTINSIEME (5)	848	N.SONDRIO (2)	1824	VIGOR IN FIDE (1)	3138	GYM JOY (2)
			2046	SPORTIME (3)	72	P.P.MILANO (4)		

<b>GIURIA B</b>	1575	SESTO 76 (4)	2046	SPORTIME (4)	72	P.P.MILANO (7)	3485	SEBINA (4)
	668	GAL (3)	3863	NEW GYM (3)			3138	GYM JOY (3)

### ORE 16:30 PREMIAZIONI LC3 J1 - J2 BASE ED AVANZATO

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 1°TURNO

Controllo tessere : ore 16:55

Riscaldamento : ore 17:05

Inizio gara : ore 17:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	3138	GYM JOY (1)	2051	SPORTINSIEME (3)	44	P.P.BUSTESE (1)	2487	TREVICASS (1)
	3926	IBISCO (1)			1689	GIN.96 (4)	2204	AGRATESE (3)
	1520	OLIMPIC C. (1)			2205	TREVILOLO (1)	52	VIRTUS (1)

<b>GIURIA B</b>	3926	IBISCO (1)	2524	GYM 2009 (2)	2205	TREVILOLO (2)	52	VIRTUS (1)
	3138	GYM JOY (2)	2046	SPORTIME (2)	1689	GIN.96 (1)	1115	GYM.CR (1)
	2697	SPORT PIU' (2)	2440	ARPA (2)	44	P.P.BUSTESE (1)	2666	MADAS (1)
	3354	N.LAGO D'ISEO (1)			56	PRO LISSONE (1)	2668	COMENSE (1)
				835	BOLLATE (1)	2204	AGRATESE (1)	
						2487	TREVICASS (1)	

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 2°TURNO

Controllo tessere : ore 17:55

Riscaldamento : ore 18:05

Inizio gara : ore 18:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	59	VIRTUS ET LABOR (1)	3863	NEW GYM (1)	2744	ARES (1)	382	GIN.MEDA (2)
	2597	ACQUAMARINA (1)	57	FANFULLA (2)	72	P.P.MILANO (3)		

<b>GIURIA B</b>	3636	CUS BG (3)	2600	PLANETGYM (3)	72	P.P.MILANO (3)	1824	VIGOR IN FIDE (2)
	3342	GIN.BG (3)	3731	BESOZZO (2)	465	RIVOLTANA (2)	382	GIN.MEDA (2)
			3863	NEW GYM (1)	646	TRITIUM (1)	1574	LONGONI (2)

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 3°TURNO

Controllo tessere : ore 18:55

Riscaldamento : ore 19:05

Inizio gara : ore 19:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	91	VARESINA (2)	2006	PRO MORTARA (1)	1575	SESTO 76 (2)		
	3630	LIBERTY (1)	3082	VIGHENZI (1)				

<b>GIURIA B</b>	94	ROBUR ET VIRTUS (3)	3401	DAFNE (4)	2025	POL.AURORA (5)	3485	SEBINA (5)
	91	VARESINA (3)	2006	PRO MORTARA (2)	1251	AIRONE (1)	3559	MIRTILLO (1)

### LC3 BASE (GIURIA A) + LC3 AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 4°TURNO

Controllo tessere : ore 19:55

Riscaldamento : ore 20:05

Inizio gara : ore 20:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>								
<b>GIURIA B</b>	3401	DAFNE (5)	1575	SESTO 76 (6)	2350	SCHUSTER (7)	3253	GIN.DEL LAGO (6)
	2881	GIOCOSPORT (2)	1334	CANTU' (1)			2869	FINO MORN. (1)

**ORE 21.30 PREMIAZIONI LC3 S1 - S2 BASE ED AVANZATO****DOMENICA 16 MARZO****LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - JUNIOR 1°TURNO**

Controllo tessere : ore 7:25

Riscaldamento : ore 7:35

Inizio gara : ore 8:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	68	MI2000 (5)	620	CASATI ARCORE (4)	84	CORRIAS (2)	46	PRO CARATE (2)
	56	PRO LISSONE (1)	1512	GIOY (1)	646	TRITIUM (3)	3523	ARCHE' (1)
	2744	ARES (1)	86	GEAS (1)	2485	CENTRI OLIMPIA (2)	668	GAL (1)
	2869	FINO MORN. (1)	1824	VIGOR IN FIDE (2)	2666	MADAS (1)	3092	GAREGNANO (2)
							44	P.P.BUSTESE (2)
<b>GIURIA B</b>	2744	ARES (1)	2697	SPORT PIU' (1)	1824	VIGOR IN FIDE (3)	44	P.P.BUSTESE (2)
	59	VIRTUS ET LABOR (1)	620	CASATI ARCORE (4)	84	CORRIAS (1)	3092	GAREGNANO (1)
	835	BOLLATE (1)					668	GAL (1)
							3523	ARCHE' (2)
						46	PRO CARATE (1)	

**LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - JUNIOR 2°TURNO**

Controllo tessere : ore 8:55

Riscaldamento : ore 9:05

Inizio gara : ore 9:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	2524	GYM2009 (5)	848	N.SONDRIO (4)	967	BRIXIA (3)	3161	LAUDENSE (2)
	3189	ATHENA2 (2)	2487	TREVICASS (1)	78	LA COSTANZA (3)	2848	GYM ART 2014 (3)
	2584	V.E.R.A. (1)	1078	CASALPUST. (3)	57	FANFULLA (2)	2946	GIN.MN (1)
							3193	PROVAGLIESE (1)
							3614	LIFEGYM (1)
<b>GIURIA B</b>	2584	V.E.R.A. (1)	3508	MOMBELLO (5)	1642	ATT.MOTORIE (4)	2742	IL CENTRO (1)
	2797	GINFIT (2)					55	PERSEVERANT (1)
	2720	PRIMULA (1)					3161	LAUDENSE (1)

**ORE 10:50 PREMIAZIONI LC J1 - J2 BASE ED AVANZATO****LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 1°TURNO**

Controllo tessere : ore 10:40

Riscaldamento : ore 10:50

Inizio gara : ore 11:15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
--	-----	-----------	-----	-----------	-----	-------	-----	--------------

<b>GIURIA A</b>	68	MI2000 (3)	44	P.P.BUSTESE (4)	3092	GAREGNANO (3)	620	CASATI ARCORE (4)
	848	SONDRIO (2)	56	PRO LISSONE (2)	2848	GYM ART 2014 (2)	646	TRITIUM (1)

<b>GIURIA B</b>	3508	MOMBELLO (4)	56	PRO LISSONE (1)	2204	AGRATESE (1)	2666	MADAS (5)
	2583	OPERA (1)	44	P.P.BUSTESE (1)	3092	GAREGNANO (3)		
			967	BRIXIA (2)	1575	SESTO 76 (1)		

### LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - SENIOR 2° TURNO

Controllo tessere : ore 11:40

Riscaldamento : ore 11:50

Inizio gara : ore 12:15

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	3614	LIFEGYM (3)	2797	GINFIT (2)	2524	GYM.2009 (2)	52	VIRTUS (1)
	1115	GYM.CR (1)	3042	GESSATE (2)	3636	CUS BG (1)	668	GAL (1)
	1334	CANTU' (1)	1824	VIGOR IN FIDE (1)	46	PRO CARATE (1)	3523	ARCHE' (2)
					57	FANFULLA (1)	1512	GOIY (1)

<b>GIURIA B</b>	1115	GYM.CR (3)	1824	VIGOR IN FIDE (1)	46	PRO CARATE (2)	835	BOLLATE (3)
	2744	ARES (2)	3193	PROVAGLIESE (3)	2720	PRIMULA (1)	3342	GIN.BG (1)
			2797	GINFIT (1)	3161	LAUDENSE (1)		

### ORE 13:15 PREMIAZIONI LC S1 - S2 BASE ED AVANZATO

### LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 1° TURNO

Controllo tessere : ore 13:25

Riscaldamento : ore 13:35

Inizio gara : ore 14:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	1824	VIGOR IN FIDE (4)	48	CERNUSCHESE (2)	506	GHISLANZONI (2)	835	BOLLATE (4)
	44	P.P.BUSTESE (2)	52	VIRTUS (2)	620	CASATI ARCORE (2)	1520	OLIMPIC CENTER (2)
			86	GEAS (2)	668	GAL (2)		

<b>GIURIA B</b>	2666	MADAS (5)	55	PERSEVERANT (5)	620	CASATI ARCORE (2)	3731	BESOZZO (3)
					506	GHISLANZONI (1)	835	BOLLATE (2)
					668	GAL (1)		
					3058	GYM ART (1)		

### LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 2° TURNO

Controllo tessere : ore 14:25

Riscaldamento : ore 14:35

Inizio gara : ore 15:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	2946	GIM.MN (3)	3161	LAUDENSE (2)	2359	ART.82 (4)	646	TRITIUM (3)
	2869	FINO MORN. (3)	2623	ARCI CASSANO (2)	2524	GYM 2009 (2)	1212	FORTES IN BELLO (3)

2720 PRIMULA (2)

<b>GIURIA B</b>	2869 1512	FINO MORN. (2) GIOY (3)	46 3161	PRO CARATE (1) LAUDENSE (4)	2742 2359	IL CENTRO (4) ART.82 (1)	2797	GINFIT (5)
-----------------	--------------	----------------------------	------------	--------------------------------	--------------	-----------------------------	------	------------

**LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 3°TURNO**

Controllo tessere : ore 15:25

Riscaldamento : ore 15:35

Inizio gara : ore 16:00

	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<b>GIURIA A</b>	1251 3864	AIRONE (4) VIRAL (2)	3444 3614	ESTATE 83 (4) LIFEGYM (2)	68 3193 2584	MI2000 (2) PROVAGLIESE (2) V.E.R.A. (2)	2848	GYMART 2014 (6)

<b>GIURIA B</b>	3864	VIRAL (4)	382	GIN.MEDA (4)	3193 2584	PROVAGLIESE (1) V.E.R.A. (4)	3138	GYM JOY (5)
-----------------	------	-----------	-----	--------------	--------------	---------------------------------	------	-------------

**LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 4°TURNO**

Controllo tessere : ore 16:25

Riscaldamento : ore 16:35

Inizio gara : ore 17:00

	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<b>GIURIA A</b>	2052 848	VIMOGYM (5) SONDRIO (1)	3189 57	ATHENA2 (3) FANFULLA (3)	81 84	PAVESE (3) CORRIAS (3)	1642 2881	ATT.MOTORIE (2) GIOCOSPORT (4)

<b>GIURIA B</b>	3508	MOMBELLO (4)	57	FANFULLA (5)	59	VIRTUS ET LABOR (2)	2597	ACQUAMRINA (3)
-----------------	------	--------------	----	--------------	----	---------------------	------	----------------

**LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 5°TURNO**

Controllo tessere : ore 17:25

Riscaldamento : ore 17:35

Inizio gara : ore 18:00

	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>
<b>GIURIA A</b>	56 2485	PRO LISSONE (5) CENTRI OLIMPIA (1)	81 967	PAVESE (2) BRIXIA (4)	1642 687	ATT.MOTORIE (3) CABIATE (3)	2744 2487	ARES (1) TREVICASS (5)

<b>GIURIA B</b>	56	PRO LISSONE (4)	967 81	BRIXIA (1) PAVESE (2)	1642	ATT.MOTORIE (1)		
-----------------	----	-----------------	-----------	--------------------------	------	-----------------	--	--

**LC BASE (GIURIA A) + LC AVANZATO (GIURIA B) - ALLIEVE 6°TURNO**

Controllo tessere : ore 18:40

Riscaldamento : ore 18:50

Inizio gara : ore 19:15

	<b>cod</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>cod</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>cod</b>	<b>TRAVE</b>	<b>cod</b>	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>cod</b>	<b>PAUSA</b>
<b>GIURIA A</b>	1512 1689	GIOY (6) GIN.96 (2)	3636	CUS BG (8)	2205	TREVILOLO (8)	2597	ACQUAMARINA (8)	46	PRO CARATE (8)

---

**GIURIA B****ORE 20:30 PREMIAZIONI LC A1-A2-A3-A4-A5 BASE ED AVANZATO**