

CAMPIONATO A SQUADRE SILVER LA3 BASE/AVANZATO - LA BASE/AVANZATO ZTD/F**SABATO 29 DOMENICA 30 MARZO - Via Per S.Marco - Morbegno (SO)****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da mercoledì 26 MARZO a venerdì 28 MARZO fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**Prove: 2 minuti a squadra**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 9:00**SABATO 29 MARZO****LA3 BASE 1^TURNO**

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 9:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
1689	GINN.96 sq.B	2051	SPORTINSIEME sq.C	2025	POL.AURORA sq.C

LA3 BASE 2^TURNO

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 10:05

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2051	SPORTINSIEME sq.B	2025	POL.AURORA sq.B	1689	GINN.96 sq.A

LA3 BASE 3^TURNO

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 10:40

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
46	PRO CARATE sq.D	2025	POL.AURORA sq.A	2051	SPORTINSIEME sq.A

LA3 BASE 4^TURNO

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 11:15

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
84	CORRIAS sq.B	91	VASERINA sq.B	46	PRO CARATE sq.C

LA3 BASE 5^TURNO

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 11:50

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
46	PRO CARATE sq.B	84	CORRIAS sq.A	2508	GINN.AROSIO

LA3 BASE 6^TURNO

Controllo tessere e triage : ore

Ingresso e riscaldamento : ore

Inizio gara : ore 12:25

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
91	VARESINA sq.A	46	PRO CARATE sq.A	2881	GIOSPORT

ORE 12:55 PREMIAZIONI LA3 BASE**LA3 AVANZATO 1^ TURNO**

Controllo tessere : ore 13:15

Ingresso e riscaldamento : ore 13:20-13:40

Inizio gara : ore 13:45							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
46	PRO CARATE sq.D	84	CORRIAS sq.E	1824	VIGOR IN FIDE sq.D	2025	POL.AURORA sq.B
LA3 AVANZATO 2^ TURNO							
Controllo tessere : ore 14:00							
Ingresso e riscaldamento : ore 14:05-14:25							
Inizio gara : ore 14:30							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2025	POL.AURORA sq.A	1824	VIGOR IN FIDE sq.C	84	CORRIAS sq.D	46	PRO CARATE sq.C
LA3 AVANZATO 3^ TURNO							
Controllo tessere : ore 14:45							
Ingresso e riscaldamento : ore 14:50-15:10							
Inizio gara : ore 15:15							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
1824	VIGOR IN FIDE sq.B	46	PRO CARATE sq.B	84	CORRIAS sq.C	2727	FRANCO GYM
LA3 AVANZATO 4^ TURNO							
Controllo tessere : ore 15:30							
Ingresso e riscaldamento : ore 15:35-15:55							
Inizio gara : ore 16:00							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
84	CORRIAS sq.B	1824	VIGOR IN FIDE sq.A	46	PRO CARATE sq.A	3253	GINN.DEL LAGO
LA3 AVANZATO 5^ TURNO							
Controllo tessere : ore 16:15							
Ingresso e riscaldamento : ore 16:20-16:40							
Inizio gara : ore 16:45							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
620	CASATI ARCORE	84	CORRIAS sq.A	1575	SESTO 76	848	N.SONDRIO sq.B
LA3 AVANZATO 6^ TURNO							
Controllo tessere : ore 17:00							
Ingresso e riscaldamento : ore 17:05-17:25							
Inizio gara : ore 17:30							
cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3646	OMNIA GYM	848	N.SONDRIO sq.A	3272	BESANESE	3823	COLVERDE
ORE 18:10 PREMIAZIONI LA3 AVANZATO							
DOMENICA 30 MARZO							
LA BASE 1^TURNO							
Controllo tessere : ore 9:00							
Ingresso e riscaldamento : ore 9:05-9:25							
Inizio gara : ore 9:30							
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2847	ART.2006 sq.E	2584	V.E.R.A.	3523	ARCHE'	687	CABIATE
LA BASE 2^TURNO							
Controllo tessere : ore 9:45							
Ingresso e riscaldamento : ore 9:50-10:10							
Inizio gara : ore 10:15							
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
56	PRO LISSONE sq.B	2847	ART.2006 sq.D	620	CAS. ARCORE sq.B	3649	S.MARTINO sq.C
LA BASE 3^TURNO							
Controllo tessere : ore 10:30							
Ingresso e riscaldamento : ore 10:35-10:55							
Inizio gara : ore 11:00							
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3649	S.MARTINO sq.B	56	PRO LISSONE sq.A	2847	ART.2006 sq.C	620	CAS.ARCORE sq.A
LA BASE 4^TURNO							
Controllo tessere : ore 11:15							
Ingresso e riscaldamento : ore 11:20-11:40							

Inizio gara : ore 11:45									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2847	ART.2006 sq.B	85	SALUS	3649	S.MARTINO sq.A	668	GAL	2847	ART.2006 sq.A
ORE 12:35 PREMIAZIONI LA BASE									
LA AVANZATO 1^TURNO									
Controllo tessere : ore 12:45									
Ingresso e riscaldamento : ore 12:50-13:10									
Inizio gara : ore 13:15									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2668	COMENSE sq.D	668	GAL sq.C	1512	GIOY sq.C	1749	TIRANO sq.C	2584	V.E.R.A. sq.B
LA AVANZATO 2^TURNO									
Controllo tessere : ore 13:40									
Ingresso e riscaldamento : ore 13:45-14:05									
Inizio gara : ore 14:10									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
668	GAL sq.B	2668	COMENSE sq.C	1749	TIRANO sq.B	1512	GIOY sq.B		
LA AVANZATO 3^TURNO									
Controllo tessere : ore 14:35									
Ingresso e riscaldamento : ore 14:40-15:00									
Inizio gara : ore 15:05									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
1512	GIOY sq.A	1749	TIRANO sq.A	668	GAL sq.A	2668	COMENSE sq.B		
LA AVANZATO 4^TURNO									
Controllo tessere : ore 15:20									
Ingresso e riscaldamento : ore 15:25-15:45									
Inizio gara : ore 15:50									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
3523	ARCHE' sq.B	2668	COMENSE sq.A	3253	GINN.DEL LAGO	1334	CANTU'		
LA AVANZATO 5^TURNO									
Controllo tessere : ore 16:15									
Ingresso e riscaldamento : ore 16:20-16:40									
Inizio gara : ore 16:45									
cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO		
3513	NAM	2584	V.E.R.A. sq.A	3523	ARCHE' sq.A	1824	VIGOR IN FIDE		
ORE 17:25 PREMIAZIONI LA AVANZATO									