

**CAMPIONATO A SQUADRE SILVER LA3 BASE/AVANZATO - LA BASE/AVANZATO ZTE/B****DOMENICA 30 MARZO - Via Papa Giovanni XXIII - Cassano d'Adda****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da mercoledì 26 MARZO a venerdì 28 MARZO fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO****Prove: 2 minuti a squadra**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 8.00****DOMENICA 30 MARZO****LA3 BASE 1^TURNO**

Controllo tessere : ore 8:00

Ingresso e riscaldamento : ore 8:05-8:25

Inizio gara : ore 8:30

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2427	TREVICASS	3242	GINN.BG sq.B	3962	CAPRALBESE sq.D

**LA3 BASE 2^TURNO**

Controllo tessere : ore 8:35

Ingresso e riscaldamento : ore 8:40-9:00

Inizio gara : ore 9:05

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3342	GINN.BG sq.A	3962	CAPRALBESE sq.C	2475	ETOILE

**LA3 BASE 3^TURNO**

Controllo tessere : ore 9:10

Ingresso e riscaldamento : ore 9:15-9:35

Inizio gara : ore 9:40

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3244	TICINUM sq.B	2848	GYM ART 2014 sq.C	3962	CAPRALBESE sq.B

**LA3 BASE 4^TURNO**

Controllo tessere : ore 9:45

Ingresso e riscaldamento : ore 9:50-10:10

Inizio gara : ore 10:15

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2848	GYM ART 2014 sq.B	3962	CAPRALBESE sq.A	3244	TICINUM sq.A

**LA3 BASE 5^TURNO**

Controllo tessere : ore 10:20

Ingresso e riscaldamento : ore 10:25-10:45

Inizio gara : ore 10:50

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2524	GYMNICA 2009	2946	GIM.MN	2848	GYM ART 2014 sq.A

**ORE 11:20 PREMIAZIONI LA3 BASE****LA AVANZATO J/S**

Controllo tessere : ore 11:15

Ingresso e riscaldamento : ore 11:20-11:40

Inizio gara : ore 11:45

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3058	GYM ART sq.B	3058	GYM ART sq.A	967	BRIXIA	1115	GYM CR	3614	LIFEGYM

**ORE 12:35 PREMIAZIONI LA AVANZATO J/S**

**LA AVANZATO ALLIEVE 1^ TURNO**

Controllo tessere : ore 12:45

Ingresso e riscaldamento : ore 12:50-13:10

Inizio gara : ore 13:15

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
967	BRIXIA sq.C	3082	VIGHENZI sq.B	3193	PROVAGLIESE sq.B	1115	GYM CR

**LA AVANZATO ALLIEVE 2^ TURNO**

Controllo tessere : ore 13:30

Ingresso e riscaldamento : ore 13:35-13:55

Inizio gara : ore 14:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
57	FANFULLA sq.B	967	BRIXIA sq.B	3082	VIGHENZI sq.A	3193	PROVAGLIESE sq.A

**LA AVANZATO ALLIEVE 3^ TURNO**

Controllo tessere : ore 14:15

Ingresso e riscaldamento : ore 14:20-14:40

Inizio gara : ore 14:45

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
78	LA COSTANZA	57	FANFULLA sq.A	967	BRIXIA sq.A	2848	GYM ART 2014

**LA AVANZATO ALLIEVE 4^ TURNO**

Controllo tessere : ore 15:00

Ingresso e riscaldamento : ore 15:05-15:25

Inizio gara : ore 15:30

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3058	GYM ART	2524	GYM 2009	2795	OLIMPIA CARAV.	3864	VIRAL	2487	TREVICASS

**ORE 16:20 PREMIAZIONI LA AVANZATO ALLIEVE****LA BASE (prova+gara per ogni società)**

Controllo tessere: ore 16:30

Ingresso e riscaldamento : ore 16:35-16:55

Inizio gara : ore 17:00

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBER
3614	LIFEGYM	465	RIVOLTANA	3795	OLIMPIA CARAV.	967	BRIXIA
3864	VIRAL	57	FANFULLA				

**ORE 18:00 PREMIAZIONI LA BASE****LA3 AVANZATO 1^ TURNO**

Controllo tessere : ore 17:45

Ingresso e riscaldamento : ore 17:50-18:10

Inizio gara : ore 18:15

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
1472	KORU sq.B	2487	TREVICASS sq.B	3342	GINN.BG sq.B

**LA3 AVANZATO 2^ TURNO**

Controllo tessere : ore 18:20

Ingresso e riscaldamento : ore 18:25-18:45

Inizio gara : ore 18:50

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
3863	NEW GYM sq.B	1472	KORU sq.A	2487	TREVICASS sq.A

**LA3 AVANZATO 3^ TURNO**

Controllo tessere : ore 18:55

Ingresso e riscaldamento : ore 19:00-19:20

Inizio gara : ore 19:25

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
2475	ETOILE	3863	NEW GYM sq.A	3342	GINN.BG sq.A	2848	GYM ART 2014

**ORE 20:05 PREMIAZIONI LA3 AVANZATO**