

PROVA INDIVIDUALE SILVER LD-LD3 base + avanzato

DOMENICA 27 Ottobre 2024 - Palazzetto dello Sport via Olimpia - Ghedi (BS)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 22 ottobre a venerdì 25 ottobre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

DOMENICA 27 OTTOBRE 2024

RITROVO GIURIA ORE: 8.30

LD AVANZATO + LD BASE CATEGORIA A3+A4 1 minuto di prova a ginnasta

Controllo tessere e triage : ore 9.00

Riscaldamento generale: ore 9.10

Inizio gara : ore 9.30

Premiazioni : ore 11.10

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3444	ESTATE 83 (3 av.)	86	GEAS (3 av.+1 base)	59	VIRTUS ET LABOR (2 av.)	3193	PROVAGLIESE (2 av.+ 1 b.)	506	GHISLANZONI (1 av.)
967	BRIXIA (1 av.)	84	CORRIAS (1 base)	465	RIVOLTANA (2 av.)	87	SAMPIETRINA (1 av.+1 b.)	2797	N.GYNFIT (1 av.)
2487	TREVICASS (1 av.)			3401	DAFNE (1 av.)			3138	GYMJOY (1 av.)
								382	GINN.MEDA (2 base)

LD BASE CATEGORIA J1+J2 1 minuto di prova a ginnasta

Controllo tessere e triage : ore 11.00

Riscaldamento generale: ore 11.10

Inizio gara : ore 11.30

Premiazioni : ore 13.10

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
78	LA COSTANZA (3)	2584	V.E.R.A. (2)	2720	PRIMULA (2)	3523	ARCHE' (2)
3139	ATHENA2 (1)	1689	GINNICA 96 (2)	967	BRIXIA (1)	56	PRO LISSONE (1)
2869	POL.FINO MORN. (1)	2741	DAVERIO (1)	86	GEAS (3)	668	GAL (1)
1574	LONGONI (1)	3138	GYMJOY (1)			91	VARESINA (2)

LD AVANZATO + LD BASE CATEGORIA J3+S2+S1 1 minuto di prova a ginnasta

Controllo tessere e triage : ore 13.30

Riscaldamento generale: ore 13.40

Inizio gara : ore 14.00

Premiazioni : ore 15.40

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELA	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
2869	POL.FINO M. (2 base)	2204	AGRATESE (4 base)	1689	GINN.96 (1 av. + 3 base)	87	SAMPIETRINA (2 av.)
3193	PROVAGLIESE (1 base)	1078	CASALPUSTERL. (1 base)	2741	DAVERIO (1 base)	668	GAL (1 av.+ 1 base)
1574	LONGONI (1 base)	56	PRO LISSONE (1 base)	2797	N.GINFIT (1 base)	2946	GINNICA MN (1 av.)
967	BRIXIA (2 base)						

1^ TURNO LD3 BASE TUTTE LE CATEGORIE 1 minuto di prova a ginnasta

Controllo tessere e triage : ore 15.30

Riscaldamento generale: ore 15.40

Inizio gara : ore 16.00

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
91	VARESINA (7)	3401	DAFNE (5)	2881	GIOCOSPORT (5)	2797	N.GINFIT (3)
		3444	ESTATE 83 (1)	56	PRO LISSONE (2)	1078	CASALPUSTERLENGO (1)
						3189	ATHENA2 (2)

2^ TURNO LD3 AVANZATO + LD3 BASE TUTTE LE CATEGORIE 1 minuto di prova a ginnasta

Controllo tessere e triage : ore 17.30

Riscaldamento generale: ore 17.40

Inizio gara : ore 18.00

Premiazioni : ore 19.45

cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
3354	N.LAGO D'ISEO (6 base)	3272	BESANESE (4 base)	87	SAMPIETRINA (1 av.)	2359	ART.82 (4 base + 1 av.)
		59	VIRTUS ET LABOR (1 b.)	86	GEAS (1 av.)	668	GAL (1 av.)
		465	RIVOLTANA (1 base)	687	CABIATE (4 base)		