

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LB-LB3 BASE ED AVANZATO ZT C

DOMENICA 24 NOVEMBRE 2024- CAPRIATE S.GERVASIO (BG)

Palestra via Bustigatti, 12

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :

portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 19 novembre a venerdì 22 novembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA H. 9.00

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

LB AVANZATO 1^TURNO

Controllo tessere e triage : ore 9.20

Riscaldamento generale: ore 9.30-9.55

Inizio gara : ore 10.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	2656	P.G.MILANO 4	3138	GYM JOY 5	86	GEAS 4	646	TRITIUM 5
	55	PERSEVERANT 1			3042	GESSATE 1		

LB AVANZATO 2^TURNO

Controllo tessere e triage : ore 10.20

Riscaldamento generale: ore 10.30-10.55

Inizio gara : ore 11.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	646	TRITIUM 4	2656	P.G.MILANO 3	3727	POL.DOMANI 4	86	GEAS 3
							60	J.NOVA MELZO 2

ORE 12.00 PREMIAZIONI LB AVANZATO

LB BASE + LB3 AVANZATO

Controllo tessere e triage : ore 12.20

Riscaldamento generale: ore 12.30-12.55

Inizio gara : ore 13.00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	48	CERNUSCHESE 4	68	MILANO 2000 5	60	J.NOVA MELZO 7	86	GEAS 5
							3138	GYM JOY 2

ORE 14.20 PREMIAZIONE LB BASE + LB3 AVANZATO

LB3 BASE 1^TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14.05

Riscaldamento generale: ore 14.15-14.40

Inizio gara : ore 14.45

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	3138	GYM JOY 5	2656	P.G.MILANO 3	59	VIRTUS ET LABOR 2

LB3 BASE 2^TURNO

Controllo tessere e triage : ore 14.50

Riscaldamento generale: ore 15.00-15.25

Inizio gara : ore 15.30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
GIURIA	2485	CENTRI OLIMPIA 3	3138	GYM JOY 4	86	GEAS 1
					60	J.NOVA MELZO 2

ORE 16.15 PREMIAZIONI LB BASE