

DOMENICA 19 MAGGIO 2024
PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Angelo Reseghetti - FARA GERA D'ADDA (BG)

2ª PROVA REGIONALE COPPA ITALIA - SINCROGYM - PROMOGYM A SQUADRE

Controllo tessere : ore 8.30
 Ingresso e PROVE : ore 8.45

Inizio gara : ore 9.00				1ª rotazione	2ª rotazione	3ª rotazione
				collettivi: 2' di prova per squadra tot. 4 prova	coppie: 2' di prova per coppia tot. 4' prova	coppie: 2' di prova per coppia tot. 4' prova
SINCROGYM		FASCIA	SQUADRA			
ASD GINNASTICA SAN GIORGIO 79		2ª F	1	collettivo c/a	1ª coppia PALLA	2ª coppia CERCHIO
ASD GINNASTICA SAN GIORGIO 79		OPEN	2	collettivo	1ª coppia CERCHIO	2ª coppia CL

				attrezzi: 1' di prova per squadra 2 salti di prova per ginnasta tot. 4 prova	attrezzi: 1' di prova per squadra 2 salti di prova per ginnasta tot. 4' prova	attrezzi: 1' di prova per squadra 2 salti di prova per ginnasta tot. 4' prova
--	--	--	--	--	---	---

PROMOGYM A SQUADRE - COPPA ITALIA		FASCIA	LIVELLO	SQUADRA			
1	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	BASE	8	suolo	trave	minitr./volteggio
2	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2ª F	BASE	1			
3	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2ª F	BASE	2			
8	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	3ª F	BASE	3			

6	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2ª F	AVANZATO	1	trave	minitr./volteggio	suolo
7	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	OPEN	AVANZATO	2			
8	SOC. GINN. PAVESE ASD	2ª F	COPPA	1			
9	SOC. GINN. PAVESE ASD	OPEN	ITALIA	2			

1	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	BASE	4	minitr./volteggio	suolo	trave
2	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	BASE	5			
4	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	BASE	6			
9	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	BASE	7			

Al termine delle rotazioni agli attrezzi, 2' di prova per squadra e gara

1	SOC. GINN. PAVESE ASD	2ª F	COPPA	1	COLLETTIVO S/ ATTEZZI
2	SOC. GINN. PAVESE ASD	OPEN	ITALIA	2	

Premiazioni

Ogni squadra dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. 4 e/o MOD. N. 5 e/o MOD. 7 debitamente compilata
<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>

Ogni Società dovrà caricare i brani musicali (collettivi e esercizi a coppie) e le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato
<https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 14/05/2024 a Venerdì 17/05/2024 fino alle ore 14.00

2ª PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

PROMOGYM INDIVIDUALE AVANZATO

Controllo tessere: ore 14.00
 Ingresso e riscaldamento generale : ore 14.15

Inizio gara : ore 15.00				1ª rotazione	2ª rotazione	3ª rotazione
				attrezzi: 30" di prova per ginnasta 2 salti di prova per ginnasta tot. 5' prova	attrezzi: 30" di prova per ginnasta 2 salti di prova per ginnasta tot. 5' prova	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta 2 salti di prova per ginnasta tot. 5' prova
PROMOGYM INDIVIDUALE		FASCIA	LIVELLO	GINNASTE		

1	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2ª F	AVANZATO	9	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio
---	--	------	----------	---	-------	-------------	------------------------------------

1	SOC. GINN. PAVESE ASD	2ª F	AVANZATO	7	trave/palla	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo
2	SOC. GINN. PAVESE ASD	3ª F	AVANZATO	3			

1	POLISPORTIVA AURORA ASD	1ª F	AVANZATO	1	minitr./volteggio/ fune/cerchio	suolo	trave/palla
2	POLISPORTIVA AURORA ASD	2ª F	AVANZATO	2			
3	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1ª F	AVANZATO	2			
4	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2ª F	AVANZATO	3			

Premiazioni

2^ PROVA REGIONALE PROMOGYM INDIVIDUALE

PROMOGYM INDIVIDUALE BASE

Controllo tessere: ore 15.30

Ingresso e riscaldamento generale : ore 15.45

Inizio gara : ore 16.00

	1^ rotazione	2^ rotazione	3^ rotazione
	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 30" di prova per ginnasta	attrezzi: 2 salti di prova per ginnasta
	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta	2 salti di prova per ginnasta
	tot. 5' prova	tot. 5' prova	tot. 5' prova

PROMOGYM INDIVIDUALE		FASCIA	LIVELLO	GINNASTE			
1	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	1^ F	BASE	10	suolo	trave/palla	minitr./volteggio/fune/cerchio
1	POLISPORTIVA AURORA ASD	1^ F	BASE	5	trave/palla	minitr./volteggio/fune/cerchio	suolo
2	POLISPORTIVA AURORA ASD	2^ F	BASE	2			
1	GINNASTICA TREVICASS SOCIETA' S. D. a r.l.	2^ F	BASE	10	minitr./volteggio/fune/cerchio	suolo	trave/palla

Premiazioni

Ogni ginnasta dovrà presentarsi con le SCHEDE DI SEGRETERIA MOD. N. 6 (1 copia) debitamente compilata
(<http://www.fgilombardia.it/documentazioni.html>)

Ogni Società dovrà caricare le griglie di dichiarazione on-line attraverso il portale dedicato <https://portaleservizi.federginnastica.it> dal Martedì 14/05/2024 a Venerdì 17/05/2024 fino alle ore 14.00

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

NOTE GENERALI:

Ricordiamo che:

- gli atleti dovranno essere muniti di tessera FGI 2024;
- i tecnici dovranno essere muniti di tessera FGI 2024 con indicata la società di appartenenza e l'abilitazione 2024 oltre che proprio documento
- in campo di gara si richiede a tecnici e atleti di indossare scarpe idonee (utilizzate al solo uso in palestra);