

**PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**

<https://portaleservizi.federginnastic>

portale a disposizione da martedì 29 Ottobre a venerdì 1 Novembre fino alle ore 14.00

**si potranno caricare anche le musiche!**

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

**SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CDS**

**Prove 30" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

**RITROVO GIURIA ORE 8:15**

**DOMENICA 3 NOVEMBRE**

**1° TURNO - LB AVANZATO ZONA B**

Controllo tessere : ore 8:20

Ingresso e riscaldamento : 8:30 - 8:55

Inizio gara : ore 9:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	81	PAVESE (6)	3614	LIFEGYM (6)	3189	ATHENA 2 (5)	465	RIVOLTANA (4)
					78	LA COSTANZA (1)	1078	CASALPUSTERLENGO (2)

**2° TURNO - LB AVANZATO ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 9:20

Ingresso e riscaldamento : ore 9:30 - 9:55

Inizio gara : ore 10:00

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	81	PAVESE (6)	2946	GIMNICA MANTOVA (6)	1115	GYMNICA CREMONA (7)	967	BRIXIA (5)
	2487	TREVICASS (1)					3193	PROVAGLIESE (2)

**PREMIAZIONE LB AVANZATO ZONA B + ZONA E**

**3° TURNO - LB BASE ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 11:00

Ingresso e riscaldamento : ore 11:10 - 11:35

Inizio gara : ore 11:40

	cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
<b>GIURIA A</b>	967	BRIXIA (5)	3717	PARATICO (6)	3193	PROVAGLIESE (2)	2407	TREVICASS (4)
	2720	PRIMULA (2)	2205	TREVILOLO (1)	3864	VIRAL (3)	3614	LIFEGYM (3)

**PREMIAZIONE LB BASE ZONA B + ZONA E**

**4° TURNO - LB3 BASE ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 12:50

Ingresso e riscaldamento : ore 13:00 - 13:25

Inizio gara : ore 13:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPO LIBERO	cod	PAUSA
<b>GIURIA A</b>	1414	TEAM ANNI VERDI (4)	3401	DAFNE (7)	967	BRIXIA (5)	2006 1574	PRO MORTARA (3) LONGONI (4)

**5° TURNO - LB3 BASE ZONA B + ZONA E**

Controllo tessere : ore 13:50

Ingresso e riscaldamento : ore 14:00 - 14:25

Inizio gara : ore 14:30

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPOLIBERO		PAUSA
<b>GIURIA A</b>	1414	TEAM ANNI VERDI (5)	1574	LONGONI (4)	465	RIVOLTANA (4)	2487	TREVICASS (5)

**PREMIAZIONE LB3 BASE ZONA B + ZONA E****6° TURNO - LB3 AVANZATO ZONE B + E**

Controllo tessere : ore 15:00

Ingresso e riscaldamento : ore 15:10 - 15:35

Inizio gara : ore 15:40

	cod	VOLTEGGIO	cod	TRAVERE	cod	CORPOLIBERO		
<b>GIURIA A</b>	2006	PRO MORTARA (5)	465	RIVOLTANA (2)	2136	ARTISTICA BS (3)		
			734	LIBERI E FORTI (2)	2205	TREVILOLO (1)		
			2487	TREVICASS (1)				

**PREMIAZIONE LB3 AVANZATO ZONA B + ZONA E**