

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA BASE + LA AVANZATO - LA3 BASE + LA3 AVANZATO (ZONA C)

DOMENICA 10 Novembre 2024 - Palestra via S.Michele del Carso, 27 - Paderno Dugnano (MI)

PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da Martedì 5 novembre a Venerdì 8 novembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

si ricorda di portare il cambio scarpe (per tutti) e la magnesina personale

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO**Prove: 60" a ginnasta ad attrezzo**

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA ORE 9:30**LA BASE+LA AVANZATO+LA3 BASE+LA3 AVANZATO**

Controllo tessere: ore 9.45

Riscaldamento : ore 10.00

Inizio gara : ore 10.30

cod	VOLTEGGIO	cod	PARALLELE	cod	TRAVE	cod	CORPO LIBERO
86	GEAS (7)	86	GEAS (6)	2485	C.OLIMPIA (7)	59 3727	VIRTUS ET LABOR (1) POL.DOMANI (2)

ORE 12.00 PREMIAZIONI