

CAMPIONATO INDIVIDUALE SILVER LA-LA3 BASE ED AVANZATO ZONA B ed E**DOMENICA 17 NOVEMBRE 2024- PADENGHE SUL GARDA (BS)****Palestra Comunale via Talina****PROCEDURA PER LA REGISTRAZIONE DEGLI ESERCIZI :**portale : <https://portaleservizi.federginnastica.it/>

portale a disposizione da martedì 12 novembre a venerdì 15 novembre fino alle ore 14.00

si potranno caricare anche le musiche!

Per accedere al sistema :

- 1 Effettuare autenticazione al portale
- 2 Cliccare su " Gare con Iscrizioni Attive "
- 3 Selezionare la Gara di lavoro
- 4 Cliccare nell'atleta/specialità interessata
- 5 Compilare la griglia e confermare con il pulsante in alto a destra

SI RICHIEDE DI PORTARE UN CDS PER ATTREZZO COMPRESO UNO PER L'ORDINE DELLE MUSICHE PER IL CORPO LIBERO

I punteggi potranno essere visionabili sul portale e la classifica verrà pubblicata sul sito regionale

RITROVO GIURIA H. 8.30

30 secondi di riscaldamento a ginnasta all'attrezzo

1° TURNO LA3 BASE+LA3 AVANZATO ZTE+ZTB

Controllo tessere e triage : ore 08.50

Riscaldamento generale: ore 9.00-9.25

Inizio gara : ore 9.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO | cod | PAUSA |
|--------|------|-------------|------|------------|------|--------------|------|-------|
| GIURIA | 2487 | Trevicass 6 | 3082 | Vighenzi 6 | 2475 | Etoile 6 | 2939 | Mg2 6 |

2° TURNO LA3 BASE+LA3 AVANZATO ZTE+ZTB

Controllo tessere e triage : ore 9.50

Riscaldamento generale: ore 10.00-10.25

Inizio gara : ore 10.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO | cod | PAUSA |
|--------|------|-----------------|------|-------------|------|--------------|------|----------|
| GIURIA | 2939 | Mg2 2 | 2487 | Trevicass 6 | 3082 | Vighenzi 5 | 2475 | Etoile 5 |
| | 3354 | N.Lago d'Iseo 2 | | | | | | |

3° TURNO LA3 BASE+LA3 AVANZATO ZTE+ZTB

Controllo tessere e triage : ore 10.50

Riscaldamento generale: ore 11.00-11.25

Inizio gara : ore 11.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO | cod | PAUSA |
|--------|------|-----------|------|---------|------|--------------|-----|-------|
| GIURIA | 2720 | Primula 5 | 3401 | Dafne 5 | 2487 | Trevicass 6 | | |

ORE 12.30 PREMIAZIONI LA3 BASE + LA3 AVANZATO ZTE + ZTB**1°TURNO LA BASE + LA AVANZATO ZTE + ZTB**

Controllo tessere e triage : ore 12.50

Riscaldamento generale: ore 13.00-13.25

Inizio gara : ore 13.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | PARALLELA | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO |
|--------|------|--------------|------|-------------|-----|----------|------|---------------|
| GIURIA | 1115 | Gymnica CR 6 | 2487 | Trevicass 6 | 967 | Brixia 6 | 3193 | Provagliese 5 |

2°TURNO LA BASE + LA AVANZATO ZTE + ZTB

Controllo tessere e triage : ore 13.50

Riscaldamento generale: ore 14.00-14.25

Inizio gara : ore 14.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | PARALLELA | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO |
|--------|-----|-----------|------|--------------|------|-------|------|--------------|
| GIURIA | 967 | Brixia 3 | 1115 | Gymnica CR 6 | 2939 | Mg2 4 | 2487 | Trevicass 3 |

3°TURNO LA BASE + LA AVANZATO ZTE + ZTB

Controllo tessere e triage : ore 14.50

Riscaldamento generale: ore 15.00-15.25

Inizio gara : ore 15.30

| | cod | VOLTEGGIO | cod | PARALLELA | cod | TRAVE | cod | CORPO LIBERO |
|--------|-----|---------------|------|-----------------|------|--------------|------|--------------|
| GIURIA | 78 | La Costanza 4 | 3354 | N.Lago d'Iseo 3 | 1115 | Gymnica CR 4 | 3189 | Athena2 3 |

ORE 16.30 PREMIAZIONI LA BASE + LA AVANZATO ZTE + ZTB