



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

RELAZIONE TECNICA 2021/2024 SEZIONE GpT

Relazione Tecnica Regione Lombardia Sezione GpT - Ginnastica per Tutti Anno sportivo 2024

All'interno delle Norme Tecniche 2024 le attività della nostra sezione hanno presentato alcune modifiche nei programmi tecnici, ma sono stati soprattutto le nuove indicazioni dei programmi tecnici delle altre sezioni ad avere avuto un impatto importante nello svolgimento delle attività della GPT in regione.

Infatti aver inserito, ad esempio, nei programmi della GAF, dei livelli di difficoltà più semplici, ha messo le attività delle due sezioni in "antagonismo"

Sul territorio, i tecnici e le società, trovando le due proposte molto simili, hanno scelto di aderire quindi ai livelli base insieme a quelli più competitivi della SILVER della sez. GAF.

• **CALENDARIO e PROGRAMMI TECNICI**

I programmi tecnici GpT sono stati presentati agli istruttori durante la riunione plenaria che si è svolta il 23 gennaio on line. Presente anche la RGR Roberta Rusconi, il nostro Consigliere regionale di sezione, il signor Nicolò Maffei e 43 tecnici di 20 società differenti.

Per la discrezionalità prevista dalle Norme Tecniche, nelle **fasi regionali** sono state adottate queste indicazioni tecniche, al fine di promuovere e attuare al meglio le attività sul territorio:

GYMGIOCANDO: il programma tecnico regionale prevede la prova ai percorsi motori e al collettivo:

- ❖ per il Primo Livello un solo percorso e esercizio Collettivo **FACOLTATIVO**
- ❖ per il Secondo Livello 2 percorsi e esercizio Collettivo **OBBLIGATORIO**

PRE-AGONISTICA: tutte le attività sono condivise e gestite in collaborazione con le Direzioni Tecniche Regionali delle altre Sezioni. Per la sez. GAF, oltre ai programmi di Pre-Agonistica della nostra sezione, i programmi tecnici della sezione di Artistica Femminile proponevano un programma molto simile (PT-Young), in regione sono stati proposti alle società entrambi i programmi con modalità diverse.

COPPA ITALIA: esercizi individuali con i piccoli attrezzi di ritmica con musica **FACOLTATIVA**; esercizi individuali a corpo libero e agli altri attrezzi **OBBLIGATORIO senza musica**

SINCROGYM: nei 2 esercizi a coppie a corpo libero o con i piccoli attrezzi di ritmica la musica è **OBBLIGATORIA**; alla Trave è **FACOLTATIVA**; -

PROMOGYM INDIVIDUALE e SQUADRE: esercizi a corpo libero o con i piccoli attrezzi di ritmica **OBBLIGATORIO senza musica**, durata min 30"

MASTER CHALLENGE: la musica negli esercizi a corpo libero o con i piccoli attrezzi della ritmica è **OBBLIGATORIA**. (Il maschio può non usare la musica).

• **ATTIVITA' REGIONALE**

Quasi tutte le attività sono state calendarizzate.

Le modifiche al programma del PROMOGYM, cioè la suddivisione di due livelli tecnici, BASE e AVANZATO, è stata valutata positivamente dalle società partecipanti

Le attività competitive si sono svolte in 2 prove: la prima proposta il 21 aprile, e la 2^ il 19 maggio, con i seguenti numeri:

- SINCROGYM
 - 1^ prova nessun partecipante
 - 2^ prova 2 squadre di 1 Società (14 ginnaste)

- COPPA ITALIA
 - 1^ prova 2 squadre di 1 Società (9 ginnaste)
 - 2^ prova 2 squadre di 1 Società (8 ginnaste)

- PROMOGYM BASE A SQUADRE
 - 1^ prova 21 squadre di 3 Società (50 ginnaste/i)
 - 2^ prova 8 squadre di 1 Società (34 ginnaste/i)
- PROMOGYM AVANZATO A SQUADRE
 - 1^ prova 3 squadre di 1 Società (10 ginnaste/i)
 - 2^ prova 2 squadre di 1 Società (8 ginnaste/i)

- PROMOGYM BASE INDIVIDUALE
 - 1^ prova 58 ginnaste/i di 3 Società
 - 2^ prova 27 ginnaste/i di 3 Società
- PROMOGYM AVANZATO INDIVIDUALE
 - 1^ prova 15 ginnaste/i di 3 Società
 - 2^ prova 24 ginnaste/i di 3 Società

Le difficoltà di stilare un calendario regionale con le altre sezioni, cercando di evitare le concomitanze, si sono rese ancora più complesse con la proposta anche di programmi tecnici simili.

Sul territorio, i tecnici e le società, hanno scelto di aderire quindi ai livelli base insieme a quelli più competitivi che si svolgevano nella stessa sede, sia per comodità logistiche che di metodologia di lavoro.

Ovviamente anche il reperimento dei giudici è stato ancora più difficoltoso che in passato

Per le "attività propedeutiche alle specialità" rivolte ai piccoli ginnasti dai 4 ai 8 anni, sono state calendarizzate 2 prove. Per esigenze organizzative la prima prova dei Brevetti di PRE-AGONISTICA, si è svolta su due date e sedi differenti, il 23 marzo per la sez. maschile e il 21 aprile per le altre, infatti per la maschile si è usufruito di una sede con un campo gara che disponeva di tutti gli attrezzi di questa sezione. la 2^ prova si è svolta il 18 maggio, con i seguenti numeri totali:

- GYMGIOCANDO
 - 1^ prova 21 squadre di 3 Società (100 ginnaste)
 - 2^ prova 15 squadre di 2 Società (77 ginnaste/i)

- BREVETTI PRE-AGONISTICA
 - 1^ prova 81 ginnasti di 15 Società (distribuiti su tutti i livelli di 3 sez. GAF/GAM/GR)
 - 2^ prova 105 ginnasti di 14 Società (distribuiti su tutti i livelli di 4 sez. GAF/GAM/GR/ACRO)

Positivo anche il riscontro della nostra proposta regionale dei "SUPER BREVETTI COMBINATI" cioè la combinazione di 2 Brevetti di uguale Livello e Abilità ma di due sezioni differenti (esempio GAF+ACRO)

Per la valutazione di questa attività sono stati impegnati Giudici di ciascuna sezione.

Dopo una valutazione condivisa con le altre direzioni tecniche è stato rilevato che non c'erano le condizioni (sedi, date e numeri) per organizzare, nel secondo semestre di questo anno sportivo, una terza prova dei brevetti.

Il programma MASTER CHALLENGER, è stato calendarizzato ma nessuna società ha partecipato.

L'attività di ROPESKIPPING, era stata messa in programma insieme alla Festa Regionale della Ginnastica, che non si è riusciti ad organizzare

- **GREEN PROGRAM TRAINING, FESTA DELLA GINNASTICA E GYMNAESTRADA REGIONALE**

Le attività di gruppo sono state calendarizzate nelle giornate del 8-9 giugno ma non avendo trovato con il Consiglio una soluzione adeguata, il tutto è stato rimandato nella seconda parte dell'anno sportivo, ma purtroppo non si è riusciti a organizzare neanche in questa parte dell'anno.

- **ATTIVITA' INTERNAZIONALI**

Come sempre, durante la riunione plenaria abbiamo presentato tutte le attività internazionali in corso e in futura programmazione.

Le società, in generale, apprezzano le proposte ma si bloccano davanti ai costi onerosi delle carte di partecipazione e alle tempistiche, infatti le iscrizioni a queste manifestazioni vanno fatte con molti mesi di preavviso, e le società non riescono ad esporsi e progettare con così tanto anticipo.

- **SCUOLA**

CAMPIONATI STUDENTESCHI

I nuovi programmi nazionali sono stati illustrati ai docenti delle scuole interessate in una riunione informativa da remoto il 20 febbraio. Sono state proposte delle modifiche al programma nazionale per problematiche logistiche e di tempistica e per rendere l'attività più coinvolgente per gli alunni

In stretta collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale è stata organizzata la fase regionale dei Campionati Studenteschi il 23 Aprile a Pavia, con il supporto organizzativo della Società di Ginnastica Pavese. Hanno partecipato nelle diverse specialità

- Scuole secondarie 1° grado (medie inferiori): 3 scuole con un totale di 35 alunni/e
- Scuole secondarie 2° grado (superiori): 3 istituti con un totale di 49 alunni/e

- **FORMAZIONE**

In regione è attivo un team di lavoro sulla formazione, composto da tutti i DTR e i formatori regionali, con a capo il Referente responsabile della Formazione professoressa Giulia Ciaccia.

Per i percorsi formativi della sez. GpT, manca l'interesse ai titoli che si possono acquisire poiché non danno poi l'opportunità di essere riconosciuti anche in altri contesti, come ad esempio non si è ammessi come tecnici accompagnatori nelle attività competitive di nessun'altra sezione.

I tecnici preferiscono acquisire competenze legate alla nostra sezione frequentando i Master regionali, che vengono invece organizzati affrontando argomenti trasversali in collaborazione con le altre Direzioni tecniche.

Gabriella Luzzara
DTR GPT Lombardia