



FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA
FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI

RELAZIONE TECNICA 2021/2024 SEZIONE TE

Relazione tecnica sezione trampolino elastico quadriennio 2021-2024

Redatta da: Direttore tecnico Rimoldi Ramona

La sezione Trampolino Elastico ha avuto modo in questo quadriennio di affrontare situazioni davvero difficili. Non solo le associazioni della Lombardia, ma tutto il trampolino italiano ha collaborato con intensità in modo costruttivo per la Ripartenza.

Siamo partiti da qui:

DISTANTI MA UNITI

Era la situazione all'inizio del 2021, grande voglia di rinascita.

È con questo spirito che abbiamo affrontato gli anni a venire.

La visione: coesione,

La missione: crescita.

La ricerca progettuale nasce da un duro lavoro di confronto del singolo tecnico, e soprattutto di tutto il team, e questa è la nostra forza: la coesione del gruppo che si proietta insieme verso un unico obiettivo.

Tra gli scenari ipotizzati in questi 4 anni la nostra attenzione si è soffermata in particolar modo sull'attività fisico/sportiva e motivazionale dei nostri atleti.

Ci siamo impegnati ad assicurare agli atleti adeguate conoscenze, abilità e competenze, il tutto grazie ad un meravigliosa squadra di tecnici che ha lavorato e sviluppato una corretta metodologia tramite interventi didattici riguardanti le capacità/qualità motorie specifiche della nostra disciplina.

In questi anni abbiamo raccolto delle grandi soddisfazioni dagli atleti più giovani fino ad arrivare alle eccellenze. Non serve a mio avviso riportare e fare un elenco accorato di classifiche e podi in quanto sono facilmente consultabili su ogni sito specifico.

Questa relazione sul quadriennio passato vuole essere come un occhio che guarda verso il futuro prendendo spunto da ciò che siamo stati, che siamo e dove vogliamo arrivare.

La nostra forza è sicuramente la costante cooperazione. Fiore all'occhiello è la capacità di interagire e cooperare tra tecnici, il fine ultimo è aiutare l'atleta a migliorarsi trovando anche strategie di compenso e motivazionali, insegnandogli che con rispetto, lealtà e perseveranza si possono raggiungere vette altissime

Faremo insieme un excursus su ciò che abbiamo organizzato durante questo quadriennio.

In primo luogo, arrivando da un 2020, purtroppo indimenticabile, con la collaborazione di Marco Cinquegrani, referente regionale di giuria, abbiamo sviluppato il progetto "trampsforma" come trasformare una difficoltà in una opportunità

È stato un progetto che ha voluto cercare di coinvolgere più associazioni sportive in un momento di grande difficoltà, offrendo l'opportunità agli atleti di svolgere le gare regionali. Ci siamo riusciti, infatti nel 2021 siamo riusciti ad organizzare ben 2 prove regionali: il 27/02/2021 ed il 01/05/2021 riservate sia alla categoria Gold che Silver con prove individuali ed a squadre, coinvolgendo circa 60 atleti.

Il tutto nel rispetto della normativa allora vigente: vaccinazione, mascherina, distanziamento, igienizzazione delle mani, nessun contatto, niente pubblico.

Sono state prove difficili, svolte in un silenzio surreale dove l'unico rumore era quello del telo al momento dell'ingresso dell'atleta nella rete.

Un suono diventato una melodia, come un battito, era la vita che riprendeva il suo corso. Essere in campo gara e condividere quelle emozioni ha ci ha unito e fortificato.

Un'esperienza che ci ha dato la spinta ed il desiderio di condividere, programmare, collaborare.

Niente è certo, tutto può cambiare, quindi al lavoro!

È partendo da qui che la nostra sezione ha deciso di cogliere l'opportunità che ci ha concesso la FGI con l'organizzazione del primo GYM CAMPUS DIFFUSO di Trampolino elastico presso la Società Milano 2000 sotto la guida tecnica di Dario Aloï e Luigi Meda

Le società Lombarde hanno quindi avuto, nonostante tutto, l'opportunità di prepararsi e di partecipare alle attività Federali.

Nel 2022 organizzammo 4 prove regionali con la partecipazione in ogni prova di circa 65 atleti provenienti da diverse società.

Sempre nel 2022 forti della precedente esperienza abbiamo proposto 3 Gymcampus diffusi di trampolino elastico: Seveso, Varese e Brescia. Riuscimmo ad organizzarne due; Seveso e Varese. Ancora una volta un'eccezione in quanto solo due regioni in tutta Italia riuscirono in questa missione: La Lombardia con 2 eventi e la Liguria con 1 evento.

Questi 2 Gymcampus diffusi inoltre, grazie anche all'interdisciplinarietà per le medesime aree tecniche, hanno visto la partecipazione non solo di atleti del trampolino ma anche di atleti provenienti dalla sezione GAM e dalla sezione GAF.

Abbiamo quindi deciso di coinvolgere tecnici ed atleti di valore provenienti da diverse aree tecniche: Flavio Cannone per il trampolino elastico e Tommaso De Vecchis per la sez. "Ginnastica artistica"

Ogni tecnico ha avuto modo di lavorare all'attrezzo con la propria metodologia. Ciò non ha creato confusione nei ragazzi, anzi ha creato veri e propri momenti di studio, dando l'opportunità di provare nuove strade e nuovi approcci per lo studio di movimenti tecnici da utilizzare ognuno nella propria sezione di appartenenza.

Oltre alle prove regionali individuali ed a squadre, previste dai calendari nazionali, al fine di

promuovere L'attività in Lombardia la nostra sezione ha partecipato a manifestazioni sportive con iniziative ed esibizioni di grande qualità ed effetto. Ad esempio:

**CASCINA SAN FEDELE – FESTA DELLO SPORT – 14 E 15 MAGGIO 2022
ORGANIZZATA DA NAM.**

Il programma prevedeva attività sportive all'aperto con l'allestimento di attrezzature sportive idonee per atletica, ginnastica e pesistica ma non solo (vedi triathlon ad esempio) suddivise su 2 giornate per permettere alle varie società sportive del territorio sia di esibirsi sia di provare tecniche di allenamento specifiche. Si sono tenuti anche dei convegni e degli incontri formativi con l'intervento di tecnici federali di tutte e 3 le federazioni per un percorso di aggiornamento reciproco su argomenti quali

- Lo sport ai tempi del Covid
- tecniche innovative di allenamento interdisciplinare
- Alimentazione sportiva
- Prevenzione degli infortuni
- Le associazioni sportive quali nuove comunità educanti – lo sport quale bene comune Il valore inclusivo dello sport per persone con disabilità o fragilità socio-economica interviste a campioni di trampolino elastico

In rappresentanza della nostra sezione, sul palco delle autorità, la referente nazionale di giuria, Francesca Beltrami.

L'ottimo rapporto tra le varie direzioni tecniche regionali ha permesso inoltre la creazione di collaborazioni davvero uniche come il collegiale a Torino svolto con i tecnici d'eccezione Philippe Lebeau e Marlene Conte che ha visto la partecipazione di società provenienti dalla Lombardia, Lazio e Piemonte.

Diverse associazioni Lombarde, inoltre, hanno partecipato ad eventi e manifestazioni internazionali (es Finlandia, Spagna, Portogallo, Francia) offrendo l'opportunità di esperienze uniche per tecnici, atleti e giudici che hanno riempito d'orgoglio tutto il movimento soprattutto quello Lombardo sempre Protagonista in ogni manifestazione.

Tra gli atleti Lombardi in questo quadriennio si sono distinti ed hanno vestito la maglia della nazionale italiana; Letizia Radaelli, campionessa europea della sua categoria, Samuele Patisso Colonna, Marco Lavino e Luca Resch. Tutti bravissimi ma un encomio speciale a Marco e Samuele che si sono distinti a livello Mondiale.

Uno dei maggiori esponenti del trampolino internazionale Miguel Vincente ha pubblicato un articolo sul sito della Federation International de Gymnastique dove tra le 10 cose da ricordare per il trampolino anno 2024 al 9 posto troviamo Samuele Patisso Colonna e Marco Lavino con ottimi piazzamenti Mondiali nel sincro.



Due atleti della società ginnastica Milano 2000, attualmente magistralmente allenati e condotti dal tecnico Luigi Meda.

E che dire dei nostri Allievi Radaelli Sofia società Milano 2000 allenata dal tecnico Martina Murgo e Arienti Tommaso società Sampietrina Seveso, due giovani promesse del trampolino elastico che in questo quadriennio hanno fatto incetta di coppe, medaglie e titoli Italiani.

Ed infine abbiamo partecipato con la sezione trampolino a tutte le edizioni della "4 Motori d'Europa". I ragazzi si sono sempre comportati tutti egregiamente, ma è solo nelle ultime due edizioni che siamo riusciti a distinguerci, coronando nell'edizione 2024 il sogno di riuscire a contribuire alla conquista del Trofeo aggiudicandoci anche noi del Trampolino il primo posto.

A tal proposito credo sia doveroso ringraziare codesto comitato per l'opportunità che ci ha concesso:

La costante partecipazione ad un evento internazionale e nella edizione 2024... Un campo gara eccezionale!

La cosa che più mi ha reso davvero orgogliosa, oltre che alla ottima prestazione di tutti i ragazzi partecipanti, indipendentemente dalla sezione d'appartenenza, è stato il fatto di essere riuscita a formare una squadra di trampolino elastico da 5 atleti coinvolgendo ben 3 società: Società Milano 2000, Società Varesina Ginnastica e Scherma e Società Sampietrina di Seveso, e nella nostra sezione non è di poco conto. Ciò significa che queste società sono riuscite a preparare i propri atleti per affrontare attività e programmi tecnici internazionali.

Le società della Lombardia hanno contribuito alla promozione delle attività non solo nel territorio regionale ma anche nazionale.

Nel settembre del 2024, infatti, 3 società lombarde hanno partecipato alla festa dello sport "la notte bianca dello sport" organizzata dal Comitato Lazio nella magnifica Sora in Ciociaria.

Anche questa esperienza è frutto di una collaborazione sinergica tra le direzioni tecniche regionali, fondata sui valori dello sport che tutti noi condividiamo: creatività, coraggio, solidarietà, entusiasmo, forza, lealtà, rispetto, attività sociale e collaborazione.

L'anno 2024 è stato l'anno anche delle grandi novità.

È l'anno in cui ha visto approcciarsi alla nostra disciplina una nuova società condotta dal tecnico Olga Krupochkina; Polisportiva Domani di Paderno Dugnano.

È stato l'anno in cui la sezione ha introdotto, a titolo sperimentale, nella categoria silver, per allinearsi ai programmi internazionali, l'attività di Tumbling e l'attività di mini trampolino.

Le società lombarde hanno risposto positivamente a queste attività, partecipando in modo numeroso ai campionati proposti ed investendo in work shop internazionali (latina 2024) e campi UEG e soprattutto in

attrezzature idonee che fanno ben sperare in un sviluppo futuro delle attività, a Monza infatti possiamo trovare un vero e proprio tumbling.

Esperimento riuscito, nel 2025 per queste discipline ci saranno 2 livelli di difficoltà LA ed LB ed in un prossimo futuro diverranno anche discipline "Gold "

Non è stato facile, abbiamo dovuto conoscerci, misurarci, trovarci anche mancanti, confrontarci, ma alla fine, abbiamo creato un gruppo di lavoro Unico nel suo genere, pronto a cogliere ogni sfida all'insegna dello sviluppo dello sport che vogliamo: uno sport appassionante ed inclusivo, uno sport per tutti.

Ne abbiamo fatta di strada; Alla data attuale le società che praticano con continuità la disciplina partecipando ai campionati silver e Gold in Lombardia sono 7... Il sentiero è tracciato!

Il prossimo quadriennio ci vedrà impegnati in nuovi programmi ed in nuove sfide, sicuramente la missione resterà la crescita attraverso la cooperazione.

Il lavoro e l'impegno che tutti noi del trampolino Lombardo ci mettiamo è contagioso e sono convinta che ci ripagherà.

Eccoci:

Società ginnastica Milano 2000

Società ginnastica Sampietrina

Società ginnastica Nuocva Artistica Monza

Società Ginnastica Tritium

Società Ginnastica Dafne

Società Varesina ginnastica e scherma

Società Ginnastica Polisportiva Domani